



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

SUICIDIOS

España 2020

INFORME FINAL

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA
PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

EL OBSERVATORIO
DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

LAS ESTADÍSTICAS
DEL SUICIDIO EN ESPAÑA 2020

La Fundación Española para la Prevención del Suicidio (hasta 2019 'Fundación Salud Mental España') es una institución privada, independiente y sin ánimo de lucro que, a la vista de las carencias de España en estos ámbitos, se crea con el propósito de prevenir la conducta suicida (ideación, intentos y muertes por suicidio).

Sus actividades contemplan, entre otras, la vigilancia epidemiológica de la conducta suicida, la sensibilización social hacia ella, su divulgación a través de estudios y publicaciones, la formación de los profesionales o la elaboración e implementación de planes y programas de prevención.

La Fundación Española para la Prevención del Suicidio está inscrita en el Registro de Fundaciones de Competencia Estatal del Ministerio de Justicia bajo el número 10955ND.

En coherencia con sus fines fundacionales, la Fundación Española para la Prevención del Suicidio ha creado el Observatorio de Suicidio en España con el objetivo de mantener actualizada, analizar y divulgar la información que sobre este problema existe en España, especialmente sobre su magnitud epidemiológica e impacto social y sobre las experiencias y estrategias para su prevención.

Sus informes pueden consultarse en la web:

www.fsme.es

El Observatorio del Suicidio en España está avalado por la

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
SUICIDOLOGÍA
SPANISH SOCIETY OF SUICIDIOLOGY
www.suicidologia.es

Anualmente, la Fundación Española para la Prevención del Suicidio elabora un informe sobre los datos de las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte que publica el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Todos sus datos son, por tanto, oficiales y provienen de la información disponible en la base de datos del INE desde el 10 de noviembre de 2021.

- Las tasas por 100.000 habitantes posteriores a 2011 están ajustadas a la población estándar europea. Las anteriores a 2011 están ajustadas a la población estándar de 1999.
- Los datos se refieren siempre a personas residentes, independientemente de en qué comunidad autónoma se haya producido la defunción.
- Este informe se elabora a nivel estatal y, bajo petición, a nivel autonómico.



2.930
HOMBRES
(74.3%)

3.941
SUICIDIOS
España 2020



11
SUICIDIOS
AL DÍA

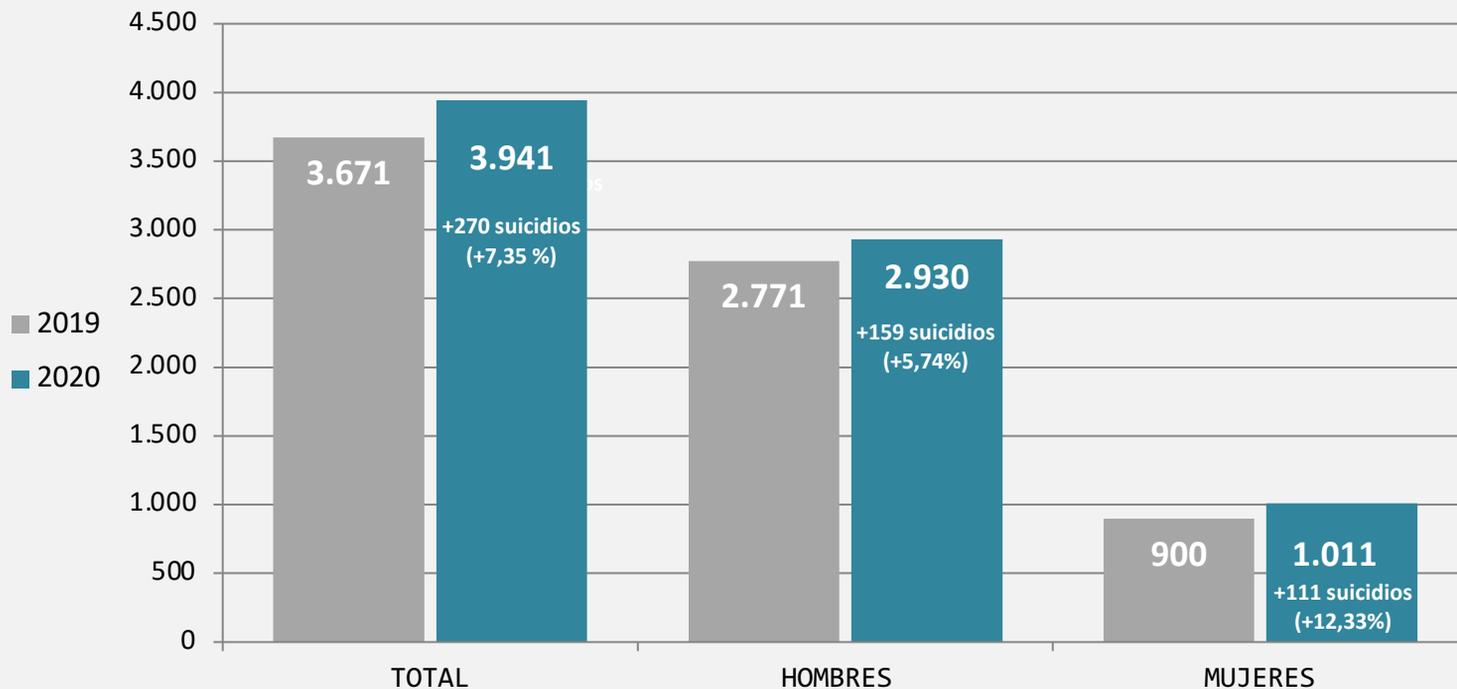
1
SUICIDIO
CADA 2^{1/4} HORAS



1.011
MUJERES
(25,7%)

- En 2020 se produjeron 3.941 suicidios en España: 3 de cada 4 son de hombres y 1 de cada 4, de mujeres.
- Ello supone una media de 11 suicidios diarios; 1 cada dos horas.

Nº de suicidios por sexos en España 2019-2020

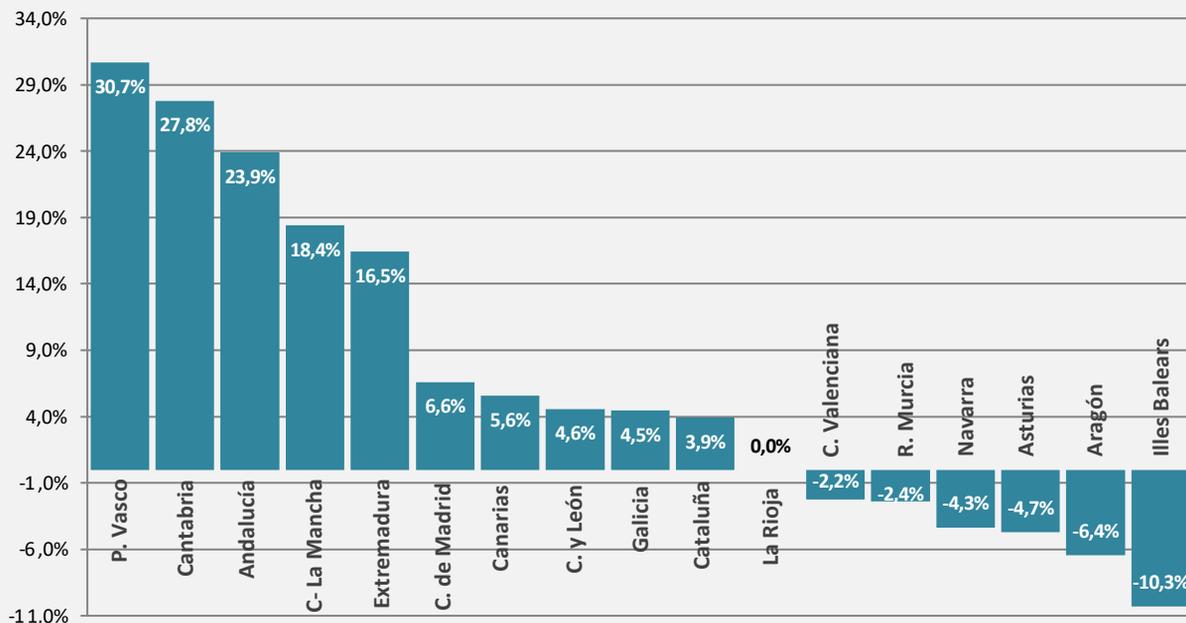


- En 2020 se produjeron 270 suicidios más que en 2019: 159 más de hombres y 111 más de mujeres.
- El aumento global es de 7,35%: 5,74% más en hombres y 12,33% en mujeres.

SUICIDIOS España Estadísticas 2020

% de variación en el nº de suicidios por CC.AA, 2020-2019

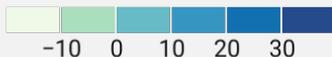
C. Autónoma	2020	2019	var. nº	var. %
País Vasco	179	137	42	30,7%
Cantabria	46	36	10	27,8%
Andalucía	793	640	153	23,9%
C.- La Mancha	180	152	28	18,4%
Extremadura	92	79	13	16,5%
C. Madrid	373	350	23	6,6%
Canarias	208	197	11	5,6%
C. y León	228	218	10	4,6%
Galicia	305	292	13	4,5%
Cataluña	556	535	21	3,9%
La Rioja	29	29	0	0,0%
C. Valenciana	440	450	-10	-2,2%
R. Murcia	122	125	-3	-2,4%
Navarra	44	46	-2	-4,3%
Asturias	122	128	-6	-4,7%
Aragón	102	109	-7	-6,4%
I. Balears	87	97	-10	-10,3%



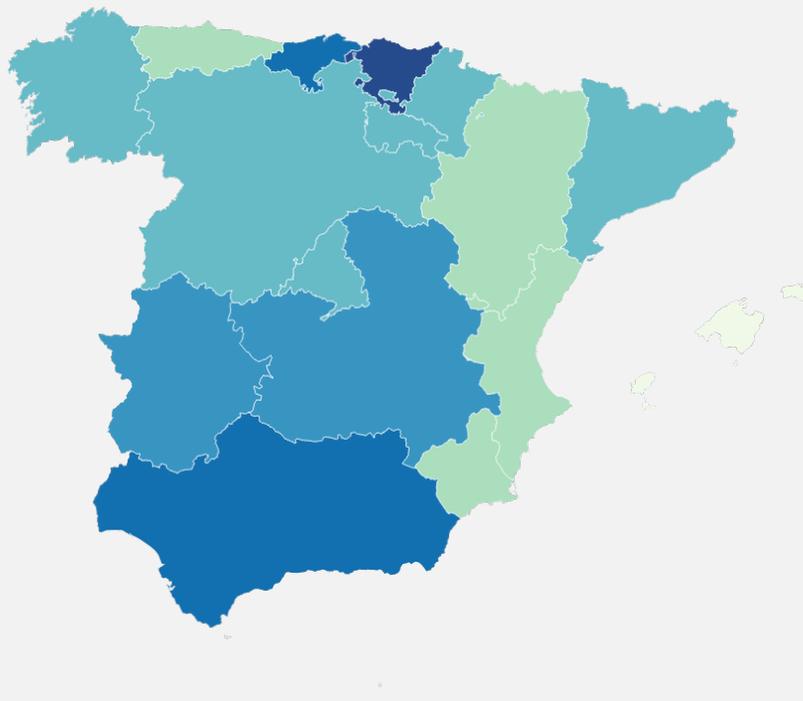
- Las variaciones han sido muy desiguales por comunidades autónomas. Mientras que han aumentado significativamente en el País Vasco, Cantabria y Andalucía, han descendido en Aragón y, sobre todo, Illes Balears, con una disminución de más del 10%.
- En términos absolutos, Andalucía registra por sí sola un aumento de 153 defunciones.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2020. INE, 2021: www.ine.es.

% de variación en el nº de suicidios por CC.AA, 2020-2019

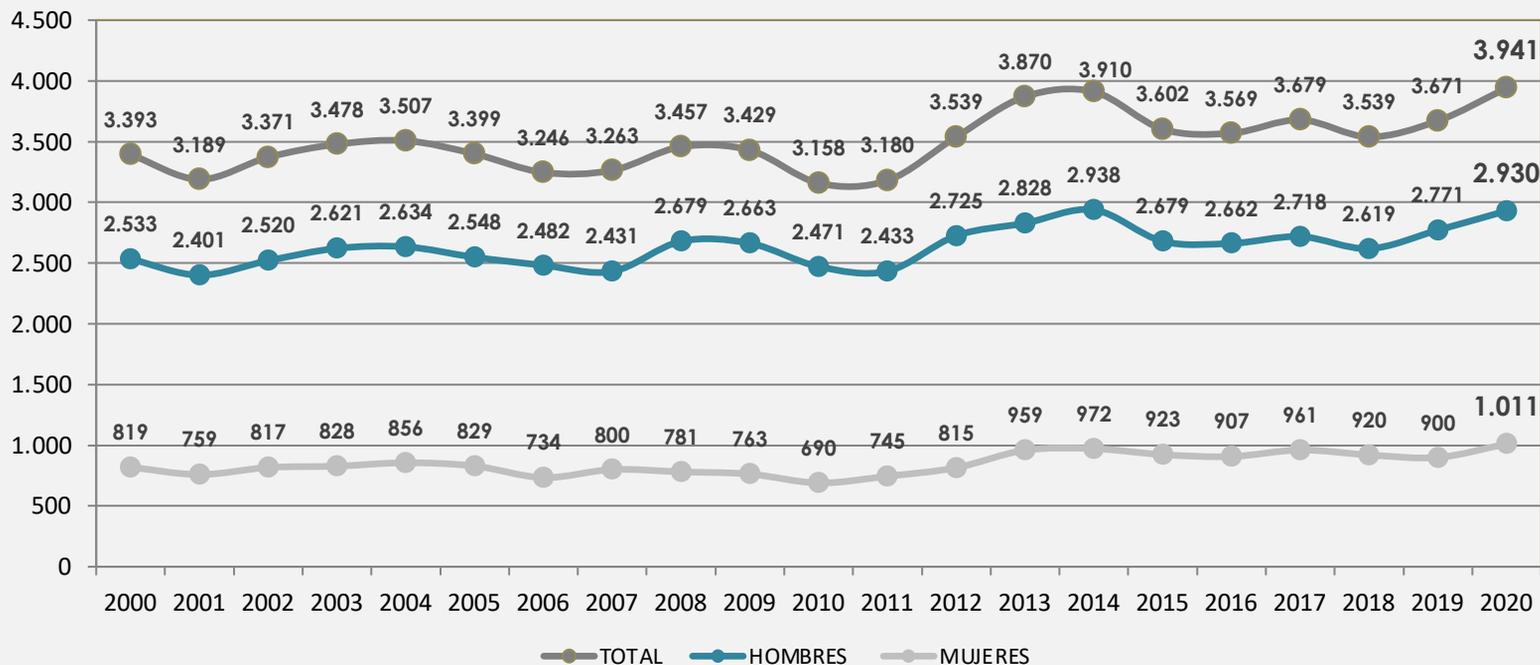


C. Autónoma	2020	2019	var. nº	var. %
País Vasco	179	137	42	30,7%
Cantabria	46	36	10	27,8%
Andalucía	793	640	153	23,9%
C.- La Mancha	180	152	28	18,4%
Extremadura	92	79	13	16,5%
C. Madrid	373	350	23	6,6%
Canarias	208	197	11	5,6%
C. y León	228	218	10	4,6%
Galicia	305	292	13	4,5%
Cataluña	556	535	21	3,9%
La Rioja	29	29	0	0,0%
C. Valenciana	440	450	-10	-2,2%
R. Murcia	122	125	-3	-2,4%
Navarra	44	46	-2	-4,3%
Asturias	122	128	-6	-4,7%
Aragón	102	109	-7	-6,4%
I. Balears	87	97	-10	-10,3%



SUICIDIOS España Estadísticas 2020

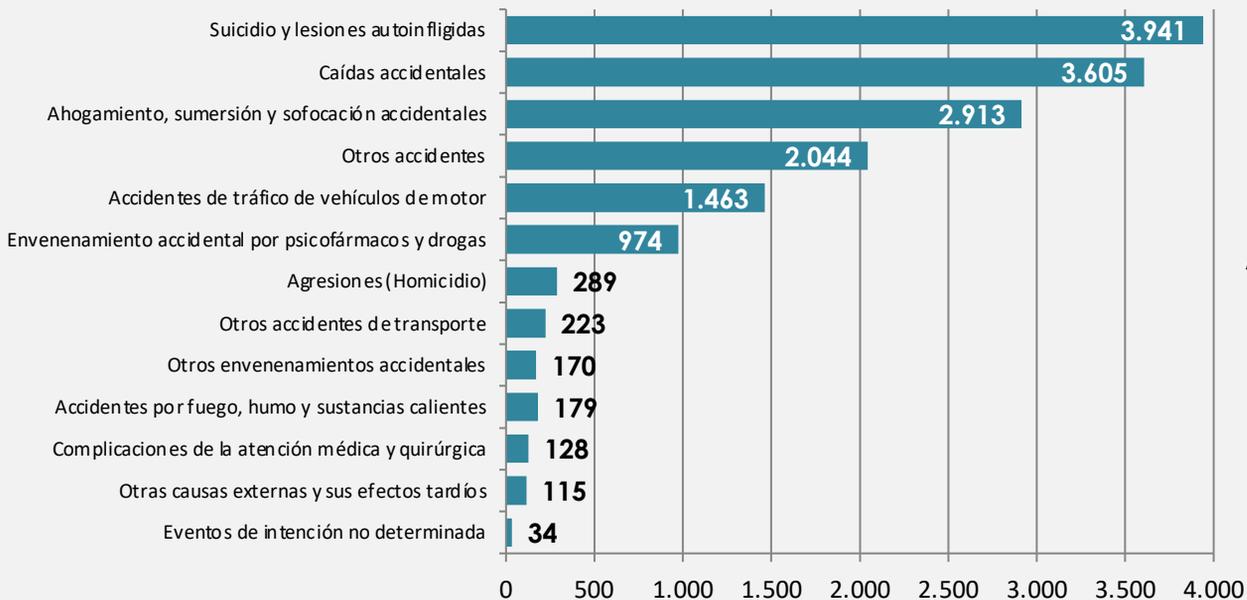
Nº de suicidios en España por sexos, 2000-2020



- En 2020 el número de suicidios en España alcanza el máximo histórico desde que se poseen datos (año 1906).
- Nunca se habían superado las 1.000 muertes por suicidio en mujeres.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2020. INE, 2021: www.ine.es.

Muertes por causas externas en España, 2020

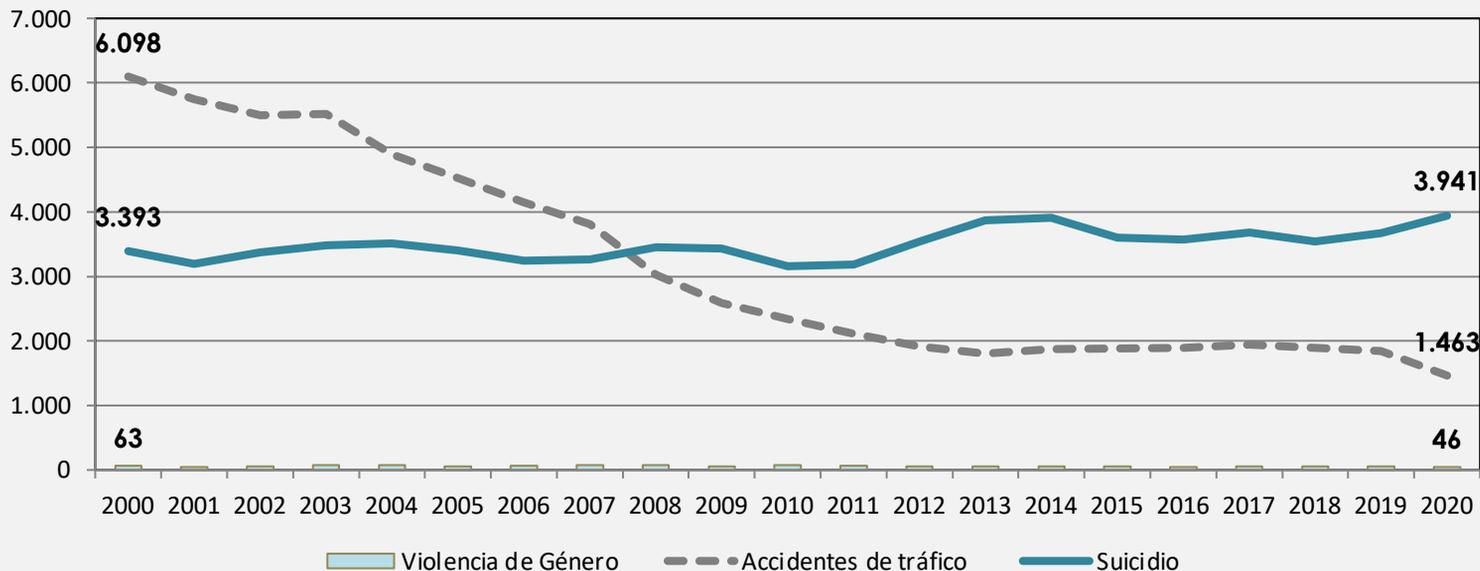


1 SUICIDIO
 =
 x 2,7
ACCIDENTES DE TRÁFICO
 x 14
HOMICIDIOS
 x 85
VIOLENCIA DE GÉNERO

- El suicidio sigue siendo la principal causa externa de muerte en España, triplicando casi a los accidentes de tráfico, multiplicando por 14 los homicidios y por 85 la violencia de género.
- Además, bajo otras causas externas (ahogamientos y envenenamientos, caídas u otros accidentes) pueden ocultarse muertes por suicidio que, por distintos motivos, no son asignadas a esta causa.

SUICIDIOS España Estadísticas 2020

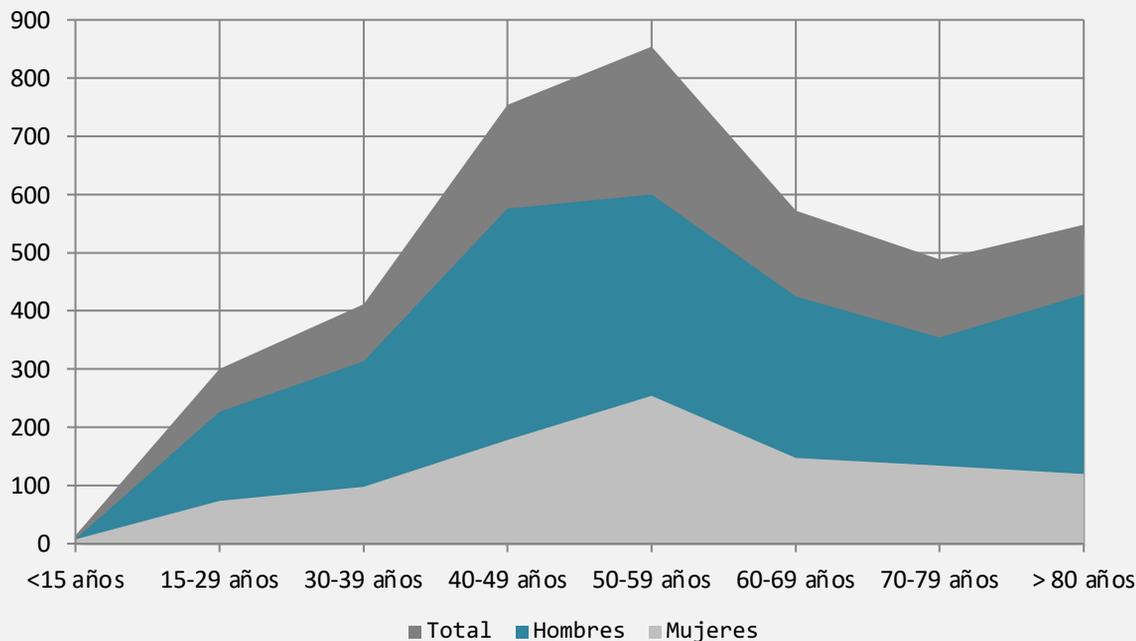
Nº de muertes por suicidio, accidentes de tráfico y violencia de género. España, 2000-2020.



- Mientras que las políticas preventivas como las de seguridad vial o violencia de género parecen haber conseguido disminuir las víctimas por este motivo, en España faltan todavía planes o estrategias específicas de prevención del suicidio que también puedan disminuirlo.

Nº de suicidios por edades y sexo en España, 2020

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	14	7	7
15-29 años	300	227	73
30-39 años	411	313	98
40-49 años	754	576	178
50-59 años	854	600	254
60-69 años	572	425	147
70-79 años	488	354	134
> 79 años	548	428	120
Total	3.941	2.930	1.011

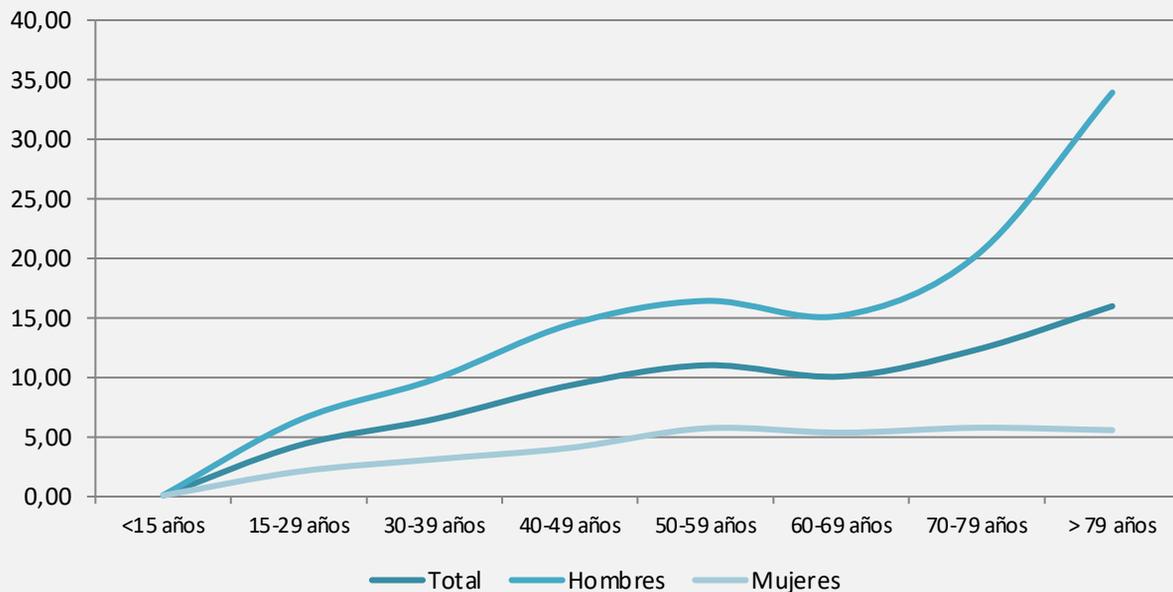


- El mayor número de suicidios se produce entre los 40 y 59 años (1.608, un 41% del total).
- El suicidio en mujeres de 50 a 59 años ha aumentado un 27% respecto a 2019.
- Más de 1.000 suicidios al año se producen entre mayores de 70 años (1.036, un 26% del total).
- El suicidio en mayores de 79 años ha aumentado un 20% respecto a 2019, tanto en hombres como mujeres.

SUICIDIOS España Estadísticas 2020

Tasas de suicidio por edades y sexo en España, 2020

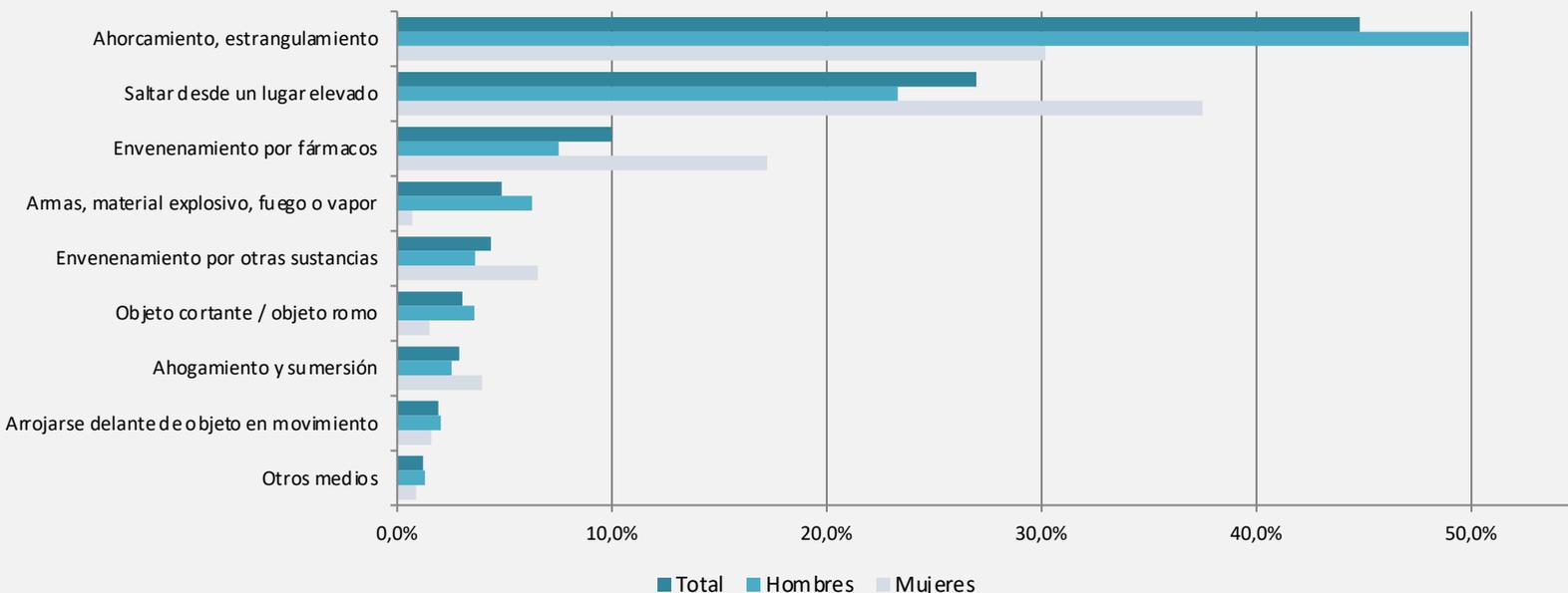
Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0,20	0,20	0,21
15-29 años	4,09	6,06	2,04
30-39 años	6,60	10,02	3,15
40-49 años	9,55	14,43	4,57
50-59 años	12,14	17,24	7,15
60-69 años	10,72	16,58	5,30
70-79 años	12,32	19,73	6,19
> 79 años	19,34	41,18	6,69
Total	7,92	12,54	3,91



- El riesgo de suicidio aumenta con la edad, sobre todo en varones, siendo las mayores tasas en varones con más de 79 años.
- Respecto a las edades tempranas, en el caso de los hombres el riesgo se multiplica por 7; en el de las mujeres, se triplica.
- Las tasas de suicidio en mayores de 79 años han aumentado un 21% respecto a 2019, tanto en hombres como mujeres.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2020. INE, 2021: www.ine.es.

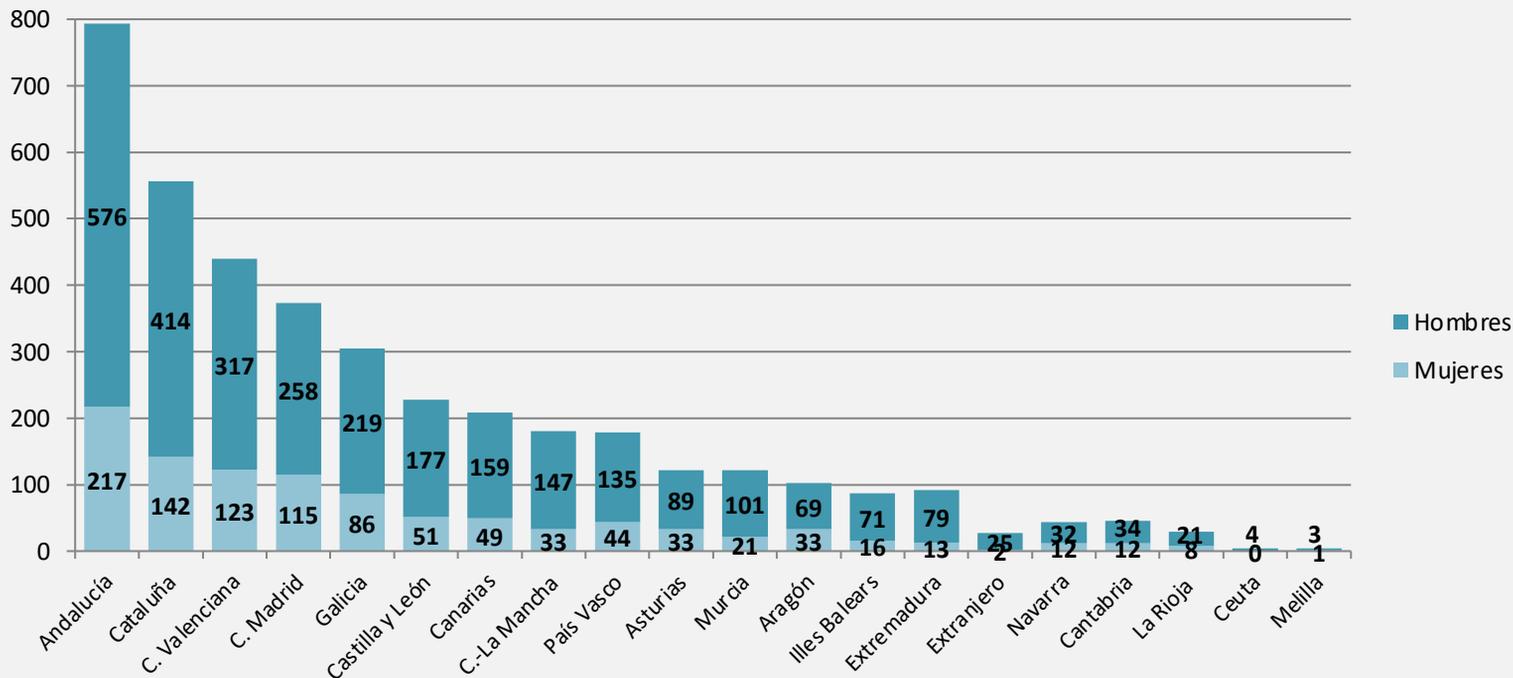
Métodos de suicidio empleados por sexos en España, 2020



- El ahorcamiento es el medio más utilizado en los varones (49,9%).
- El método mayoritario (37,5%) en las mujeres es saltar desde un lugar elevado.
- Las otras mayores diferencias entre sexos es el envenenamiento de fármacos, mucho más usados por las mujeres (17,2% vs 7,5%), y las armas de fuego, más utilizadas por hombres (6,3% vs 0,7%).
- El suicidio por objeto cortante se convierte en un método frecuente para los varones.

SUICIDIOS España Estadísticas 2020

Nº de suicidios por sexo y CC.AA., España 2020



• En coherencia con su mayor volumen de población, Andalucía registra el mayor número de suicidios, con el 20% del total nacional.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2020. INE, 2021: www.ine.es.

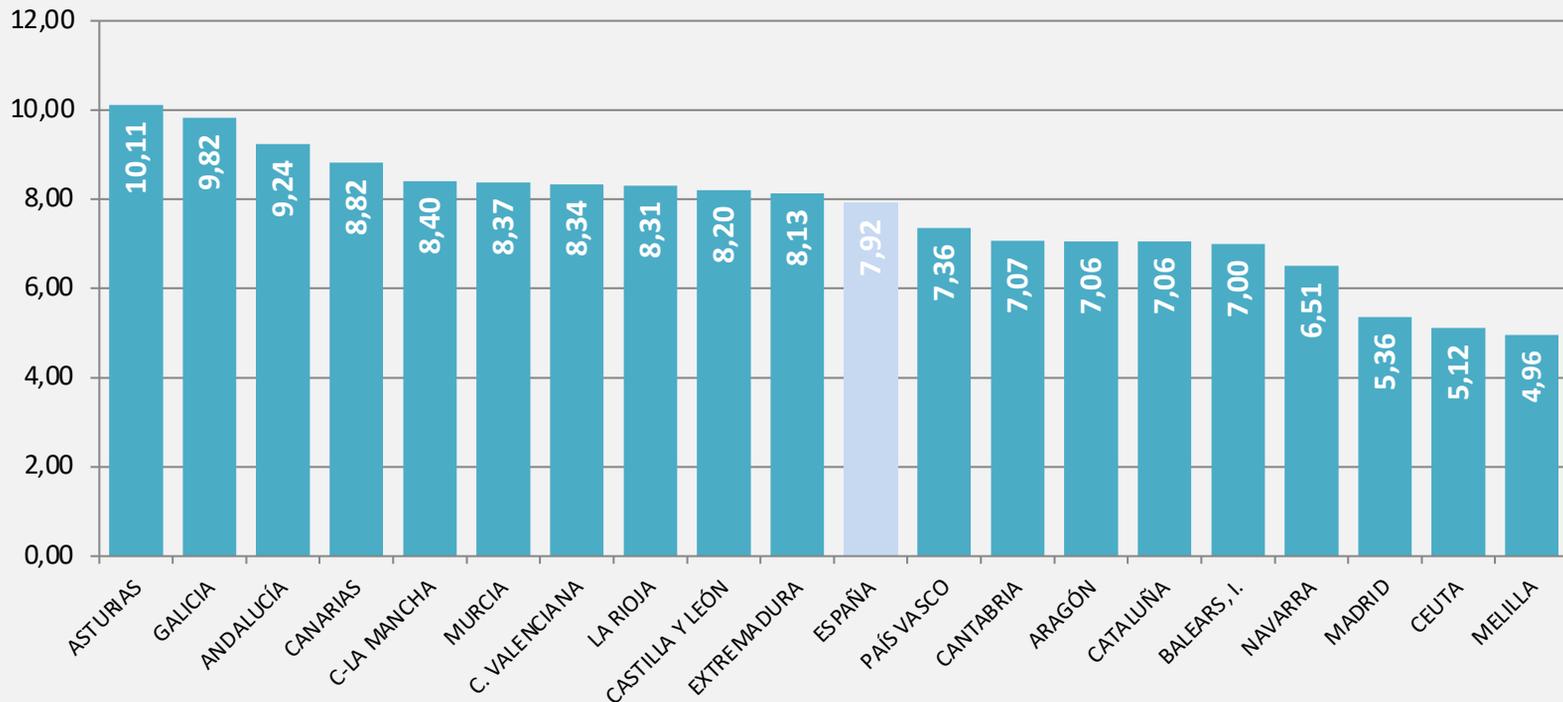
Tasas de suicidios por sexos en España, 2000-2020



- Las tasas de suicidio se han mantenido relativamente constantes en lo que llevamos de siglo, en torno a las 7-8 muertes por 100.000 habitantes (entre 10 y 13 en el caso de los hombres y los 3-4 en el de las mujeres).

SUICIDIOS España Estadísticas 2020

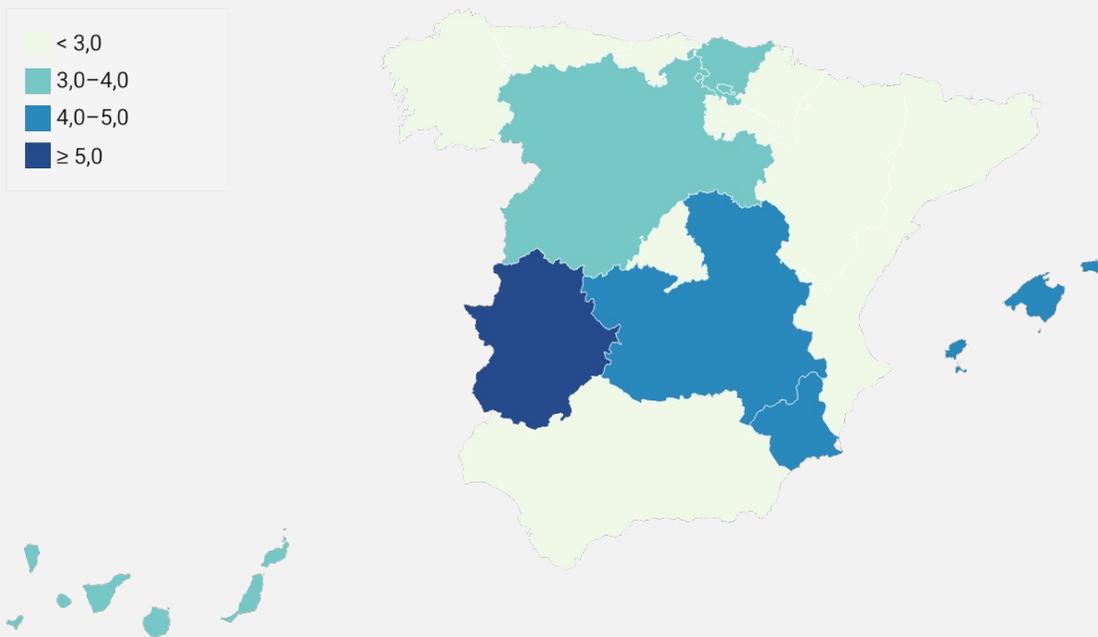
Tasas de suicidios total por 100.000 habitantes y CC.AA., 2020



- La media de España es de 7,92 suicidios por 100.000 habitantes.
- Las mayores tasas de suicidios por 100.000 habitantes se registran en Asturias, Galicia, Andalucía y Canarias y las menores en Illes Balears, Navarra, la C. de Madrid y las dos ciudades autónomas.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2020. INE, 2021: www.ine.es.

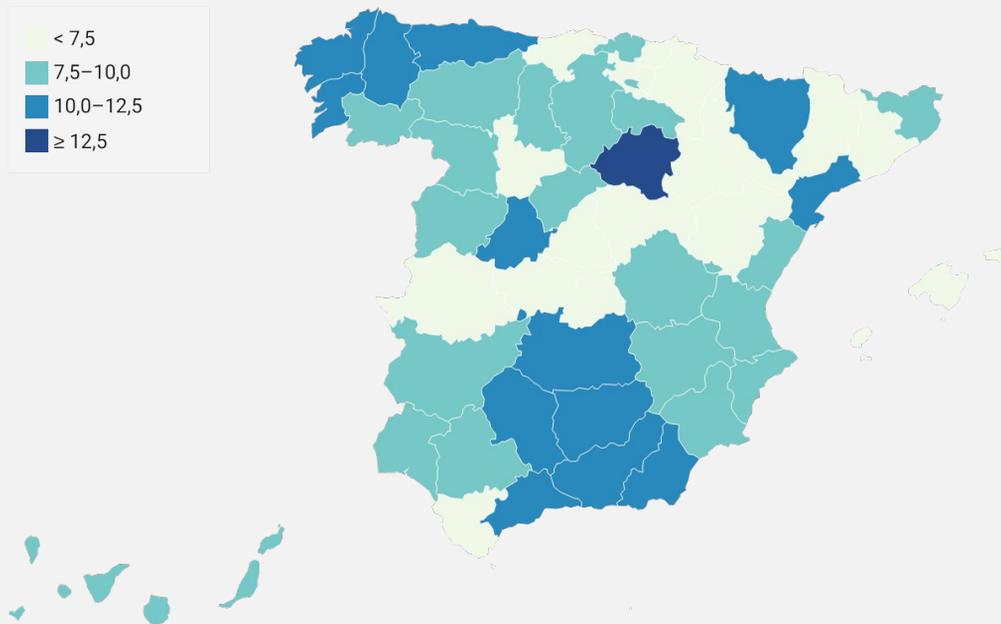
Ratio de suicidios hombres/mujeres España, por CC.AA. España, 2020



- La media española registra una ratio hombres/mujeres de 2,9:1 suicidios. En los casos de Extremadura (6,1:1), Murcia (4,8:1), Castilla La-Mancha (4,5:1), Iles Balears (4,4:1) esta ratio es más elevada, mientras que en Galicia (2,5:1), la C. de Madrid (2,2:1), y Aragón (2,1:1) es más baja.

SUICIDIOS España Estadísticas 2020

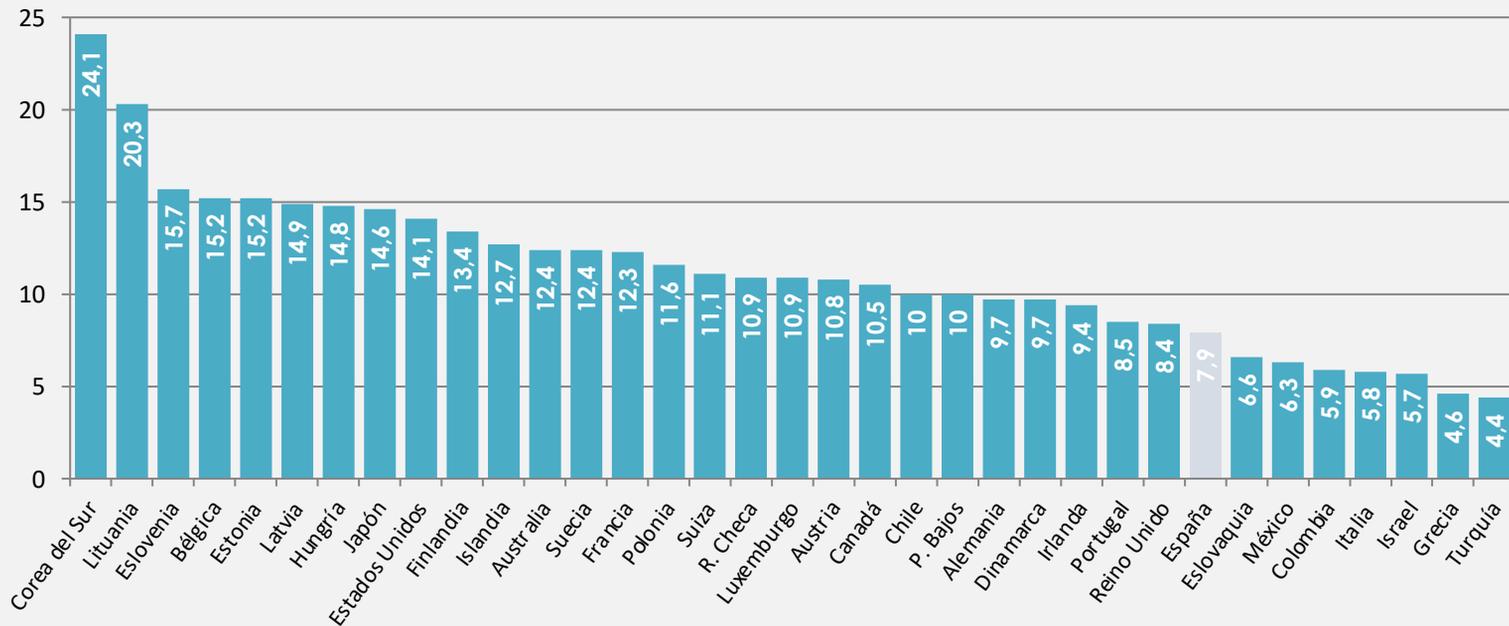
Tasas de suicidios por 100.000 habitantes y provincias. España, 2020



- Por provincias, destaca, Soria (con 13 suicidios por 100.000 habitantes), Huesca (con 12), Granada, Ciudad Real, Lugo, Jaén (con 11) y Almería, Asturias, Córdoba, Las Palmas, A Coruña, Pontevedra, Tarragona, Ávila y Málaga (con 10).
- Las que menos (además de Ceuta y Melilla): Teruel, Madrid, Lleida todas con una tasa de 5 suicidios por 100.000 habitantes.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2020. INE, 2021: www.ine.es.

Tasas de suicidio en países OCED, 2020



- Aún con todo, España posee unas tasas de suicidios significativamente menores que otros países, en una lista que encabezan algunos países exsoviéticos (Lituania, Eslovenia, Estonia, Latvia, Hungría) y orientales (Corea del Sur, Japón). En Europa, destacan Bélgica, Finlandia, Islandia, Suecia y Francia (país en el que se registra una media de un suicidio cada hora).
- En su parte más baja (tasas <6/100.000 hab.) algunos países mediterráneos (Turquía, Grecia, Italia) y sudamericanos (Colombia, México), aunque hay que destacar que los sistemas de registro estadístico no siguen los mismos criterios en todos ellos.

MITOS

sobre el suicidio

• **Quien se suicida quiere morir.**

No es verdad: nadie quiere morir, y mucho menos matarse; quiere dejar de sufrir. No es que no quiera vivir, es que no puede.

Nadie que es feliz se suicida. Hay que paliar ese sufrimiento y ayudarle a recuperar el deseo de vivir.

• **Hablar del suicidio incita a hacerlo.**

Falso: abordadas de manera adecuada se facilita la superación de las ideas suicidas.

• **Quien lo hace no lo dice y quien lo dice no lo hace.**

No: muchos suicidios están precedidos por señales de alerta, que nunca deben subestimarse. Ningún intento debe valorarse como llamada de atención sino como petición de ayuda.

DATOS CLAVE

sobre el suicidio

- El suicidio provoca en torno a 800.000 muertes en el mundo, más que las guerras y los homicidios junto o más que el cáncer del mama. Cada 40 segundos una persona muere por suicidio en el mundo y otra lo intenta cada 2.
- En España fallecen por suicidio una media de casi 11 personas al día, 1 cada 2^{1/4} horas, 3.941 en 2020, casi el triple que por accidentes de tráfico y 85 veces más que por violencia de género. A ello hay que sumarle los intentos y la ideación suicida.
- En este siglo se han registrado más de 73.390 suicidios en España. Cada uno afecta directamente a otras seis.
- Las mujeres lo intentan 3 veces más que los hombres, pero los hombres lo consuman 3 veces más que las mujeres.
- El suicidio es la segunda causa de muerte en la juventud española (de 15 a 29 años), detrás de los tumores.

5 ESTRATEGIAS

contra el suicidio

1. El suicidio se puede prevenir, como los accidentes de tráfico o los homicidios. Solo hacen falta políticas y programas de prevención. España no dispone de un plan o estrategia estatal de prevención del suicidio. Hay que hacerla.
2. Incidir en la población adolescente y anciana.
3. Hay que proporcionar pautas prácticas de actuación a educadores, familiares cuidadores y profesionales sanitarios.
4. Faltan muchos recursos de atención para personas en riesgo y sus familiares.
5. Hay que difundir información veraz, científica, disminuyendo el oscurantismo y el estigma asociados históricamente al suicidio.
6. Hablar sobre el suicidio como problema de salud pública en los medios de comunicación ayuda a prevenirlo.

EL SUICIDIO SOLO PUEDE SER PREVENIDO O LLORADO.

¿QUÉ HACE NUESTRA FUNDACIÓN PARA PREVENIR EL SUICIDIO?

FORMAMOS A PROFESIONALES EN PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Aula presencial de Formación en Prevención del Suicidio. Madrid.



Máster Universitario en Prevención del Suicidio. Online.



Curso Básico de Prevención del Suicidio para profesionales sanitarios. 6,3 créditos CFCNS. Online.



Curso Avanzado de Prevención del Suicidio para profesionales sanitarios. 10,9 créditos CFCNS. Online.



Aula virtual de Formación en Prevención del Suicidio. www.campusfsme.es



Curso de Prevención del Suicidio Presencial.



Curso de Emergencias en Crisis Suicida. Presencial y online.



Curso de Duelo por Suicidio. Presencial y online.

DIVULGAMOS CONOCIMIENTO SOBRE CONDUCTA SUICIDA



Observatorio del Suicidio.



Centro de Documentación sobre Conducta Suicida



Manual de Prevención, Intervención y Postvencción de la conducta suicida



Prevensiuc. Guía práctica de Prevención del Suicidio para profesionales sanitarios.



Colaboradores de los Congresos de la Sociedad Española de Suicidología.



APOYAMOS A LOS SUPERVIVIENTES

La Fundación ha editado 'La pérdida inesperada. El duelo por suicidio de un ser querido'.



ELABORAMOS PLANES DE PREVENCIÓN

La Fundación ha apoyado como secretaria técnica la elaboración de los planes de prevención del suicidio de Galicia, del País Vasco y de las Islas Baleares.



DESARROLLAMOS INSTRUMENTOS DE PREVENCIÓN

La Fundación ha desarrollado 'Prevensiuc', la primera app en español y en portugués para la prevención del suicidio.



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

Plaza de los Mostenses 13, Of. 44. 28015 Madrid.
Tfno.: 91 083 43 93
fsme@fsme.es
www.Fsme.es