



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

A person is sitting on a wooden pier, hunched over with their head buried in their arms. The person's body is surrounded by a complex, swirling particle effect that looks like smoke or dust, creating a sense of disintegration or emotional pain. The background is a soft, golden light, possibly a sunset or sunrise over water.

SUICIDIOS ANDALUCÍA 2019

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

La **Fundación Española para la Prevención del Suicidio** (hasta 2019 'Fundación Salud Mental España') es una institución privada, independiente y sin ánimo de lucro que, a la vista de las carencias de España en este ámbito, se crea con el propósito de prevenir la conducta suicida (ideación, intentos y muertes por suicidio).

Sus actividades contemplan, entre otras, la vigilancia epidemiológica de la conducta suicida, la sensibilización social hacia ella, su divulgación a través de estudios y publicaciones, la formación de los profesionales o la elaboración e implementación de planes y programas de prevención.

La **Fundación Española para la Prevención del Suicidio** está inscrita en el Registro de Fundaciones de Competencia Estatal del Ministerio de Justicia bajo el número 1095SND.

EL OBSERVATORIO DEL SUICIDIO

En coherencia con sus fines fundacionales, la Fundación Española para la Prevención del Suicidio ha creado el **Observatorio de Suicidio en España** con el objetivo de mantener actualizada, analizar y divulgar la información que sobre este problema existe en España, especialmente sobre su magnitud epidemiológica e impacto social y sobre las experiencias y estrategias para su prevención.

Sus informes pueden consultarse en la web:

www.fsme.es

El Observatorio del Suicidio en España está avalado por la

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
SUICIDOLOGÍA**
SPANISH SOCIETY OF SUICIDOLOGY

LAS ESTADÍSTICAS DEL SUICIDIO EN ANDALUCÍA 2019

Las **Estadísticas de Suicidio Andalucía 2019** se elaboran a partir de los datos oficiales de las **Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2019** del Instituto Nacional de Estadística (INE).

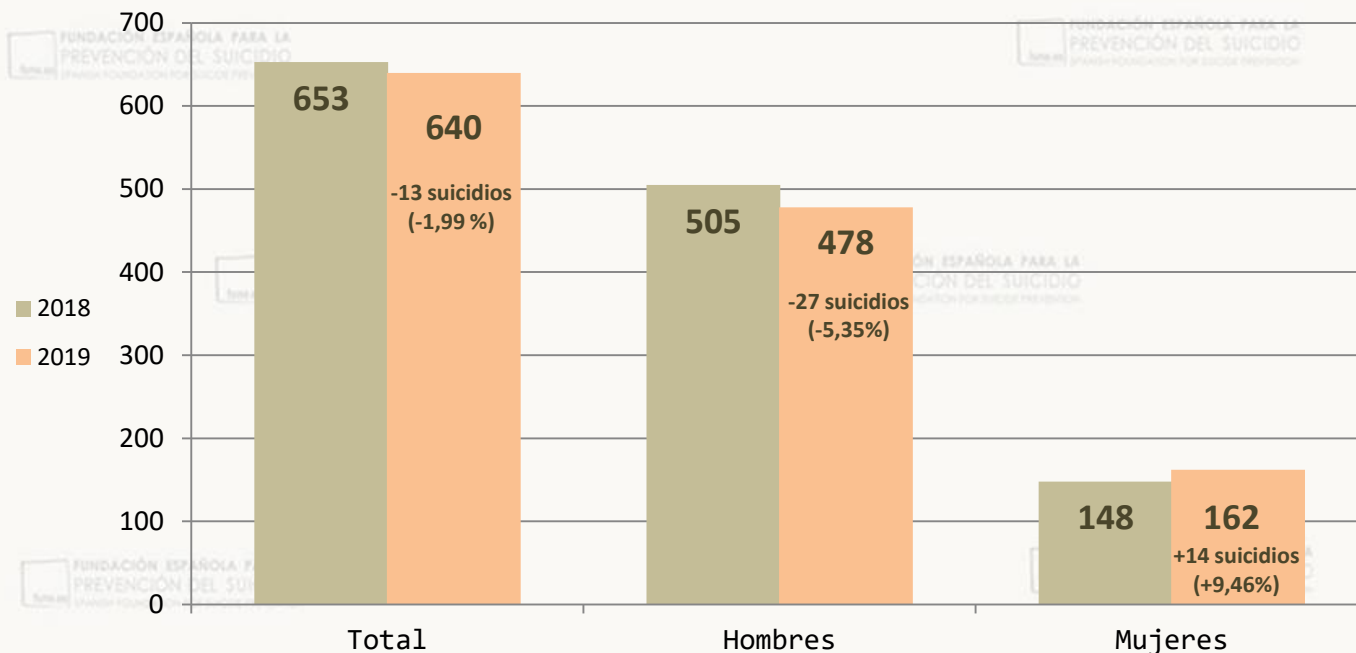
- Las tasas por 100.000 habitantes posteriores a 2011 están ajustadas a la población estándar europea. Las anteriores a 2011 están ajustadas a la población estándar de 1999. Estas tasas son tasas oficiales calculadas por el INE.
- Las tasas por provincias son brutas y están calculadas por la Fundación Española para la Prevención del Suicidio a partir de datos de defunción y población del INE.
- Los datos se refieren siempre a residentes, independientemente de en qué lugar de Andalucía se haya producido la defunción.

640

SUICIDIOS
Andalucía 2019478
HOMBRES
(74,7%)1
SUICIDIO
CADA 14 HORAS162
MUJERES
(25,3%)

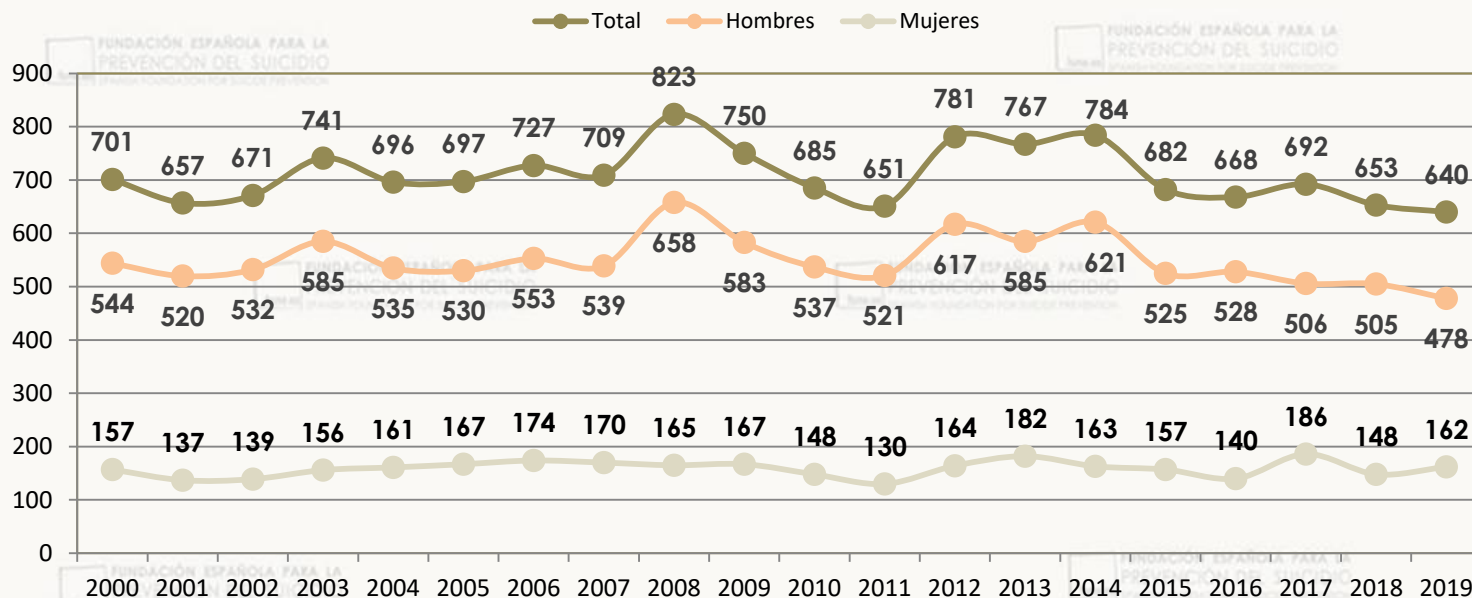
- En 2019 se produjeron 640 suicidios en Andalucía: 3 de cada 4 son de hombres y 1 de cada 4, de mujeres.
- Esto supone una media de 1 suicidio cada 14 horas.

Nº de suicidios por sexos en Andalucía 2018-2019



- En 2019 se produjeron 13 suicidios menos que en 2018: -27 menos de hombres, pero 14 más de mujeres.
- La reducción global es de -1,99% y de -5,35% menos en hombres, aunque se produce un aumento del 9,46% en mujeres.

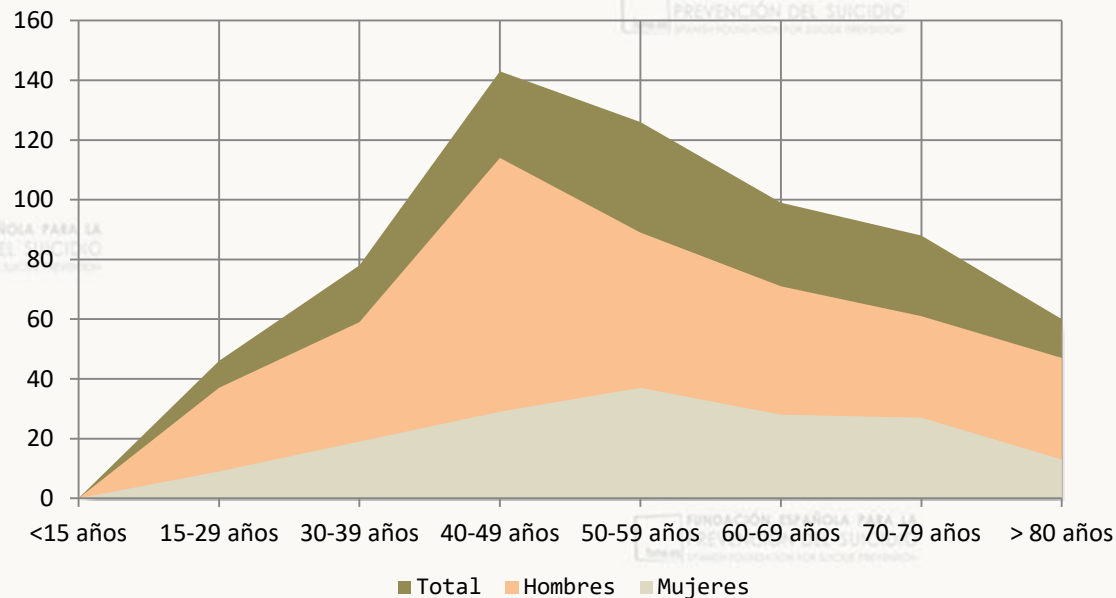
Nº de suicidios en Andalucía por sexos, 2000-2019



- En 2019 el número total de suicidios sigue la tendencia a la baja registrando la menor cifra en lo que llevamos de siglo.
- Las cifras se comportan de manera desigual por sexos. Mientras en los hombres disminuyen de manera relativamente constante desde 2012, en las mujeres son más variables, con aumentos en el último año.

Nº de suicidios por edades y sexo en Andalucía, 2019

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0	0	0
15-29 años	46	37	9
30-39 años	78	59	19
40-49 años	143	114	29
50-59 años	126	89	37
60-69 años	99	71	28
70-79 años	88	61	27
> 79 años	60	47	13
Total	640	478	162

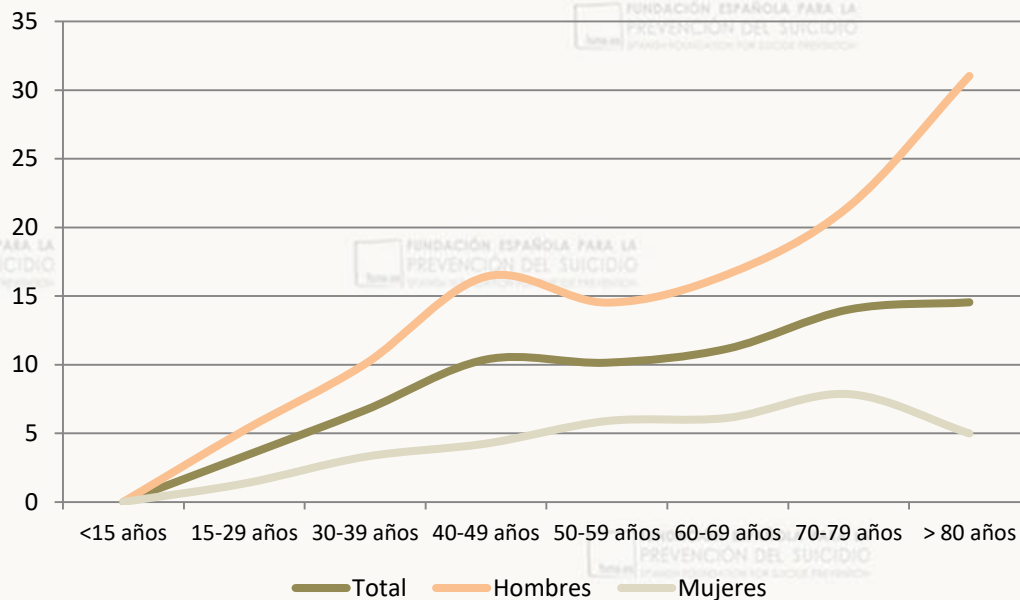


- El mayor número de suicidios se produce entre los 40 a 59 años (269, un 42% del total).
- El 39% de los suicidios (247) se producen en personas mayores de 60 años.
- El 19% de los suicidios (124) se producen en menores de 39 años.

SUICIDIOS Andalucía Estadísticas 2019

Tasas de suicidio por 100.000 habitantes por edades y sexo en Andalucía, 2019

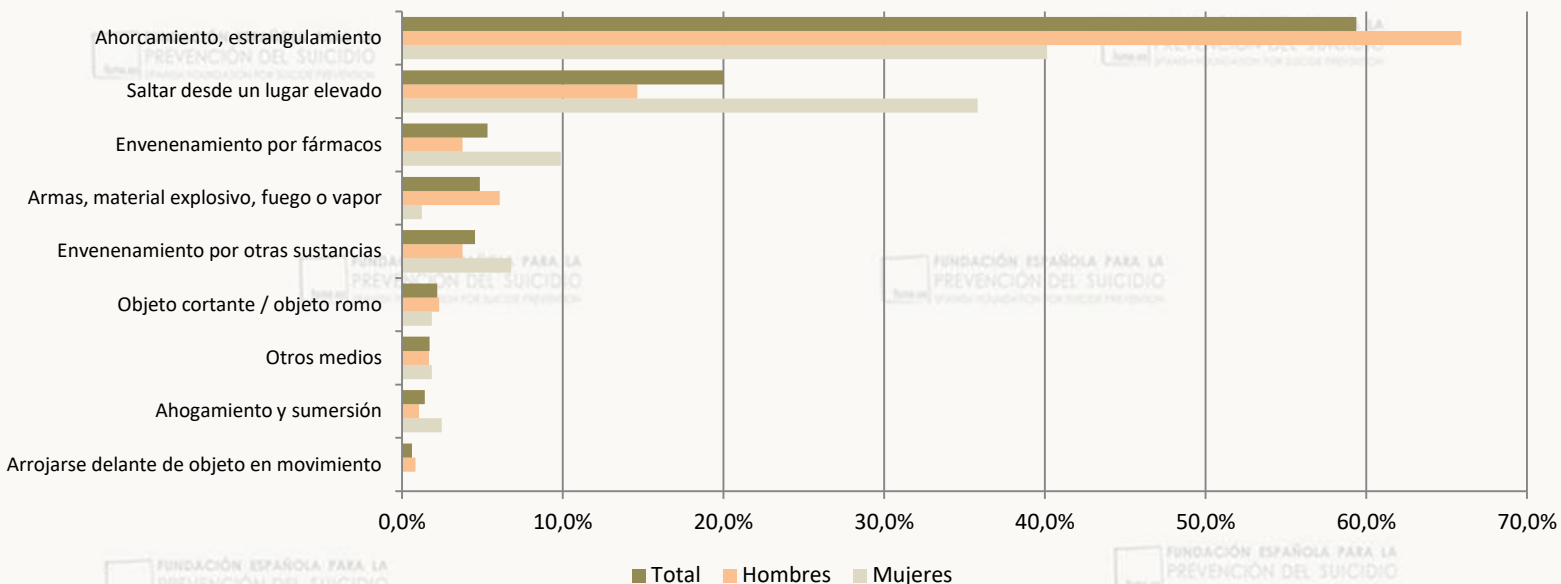
Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0,00	0,00	0,00
15-29 años	3,33	5,22	1,34
30-39 años	6,69	10,5	3,28
40-49 años	10,38	16,42	4,25
50-59 años	10,15	14,52	5,89
60-69 años	11,18	16,59	6,12
70-79 años	14,02	21,51	7,85
> 79 años	14,55	31,04	4,98
Total	7,54	11,87	3,70



- El riesgo de suicidio aumenta con la edad, sobre todo en varones, siendo las mayores tasas en varones con más de 79 años. En las mujeres las tasas más altas se presentan entre los 70 a 79 años.
- Respecto a las edades más tempranas, destaca la mayor tasa en hombres entre los 15 a 29 años y los 30 a 39 años.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2019. INE, 2021: www.ine.es.

Métodos de suicidio empleados por sexos en Andalucía, 2019

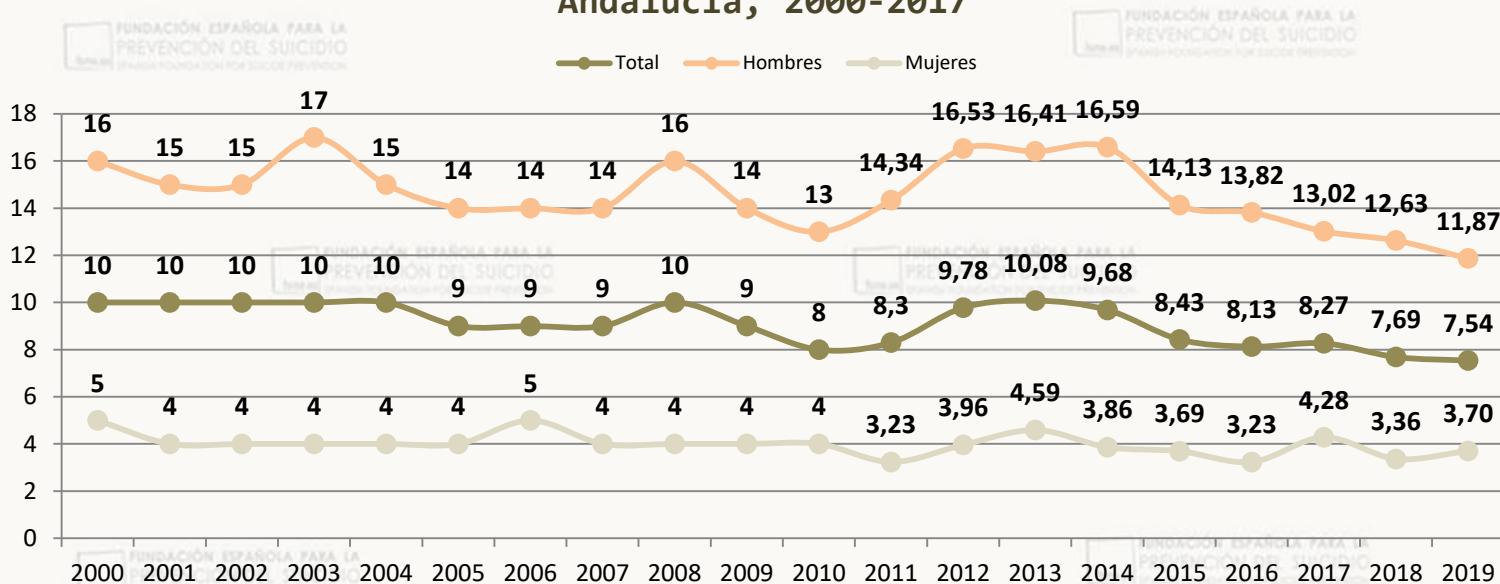


- El ahorcamiento es el método más utilizado, por influencia de los varones, que lo utilizan en 2 de cada 3 casos (66%), aunque las mujeres también lo utilizan en un 40% de los casos.
- El segundo método más frecuente (35%) en las mujeres es saltar desde un lugar elevado.
- Las otras mayores diferencias entre sexos es el envenenamiento de fármacos, mucho más frecuente en mujeres (16,3% vs 6,4%), y las armas de fuego, más frecuente en hombres (5,6% vs 0,9%).

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2019. INE, 2021: www.ine.es.

SUICIDIOS Andalucía Estadísticas 2019

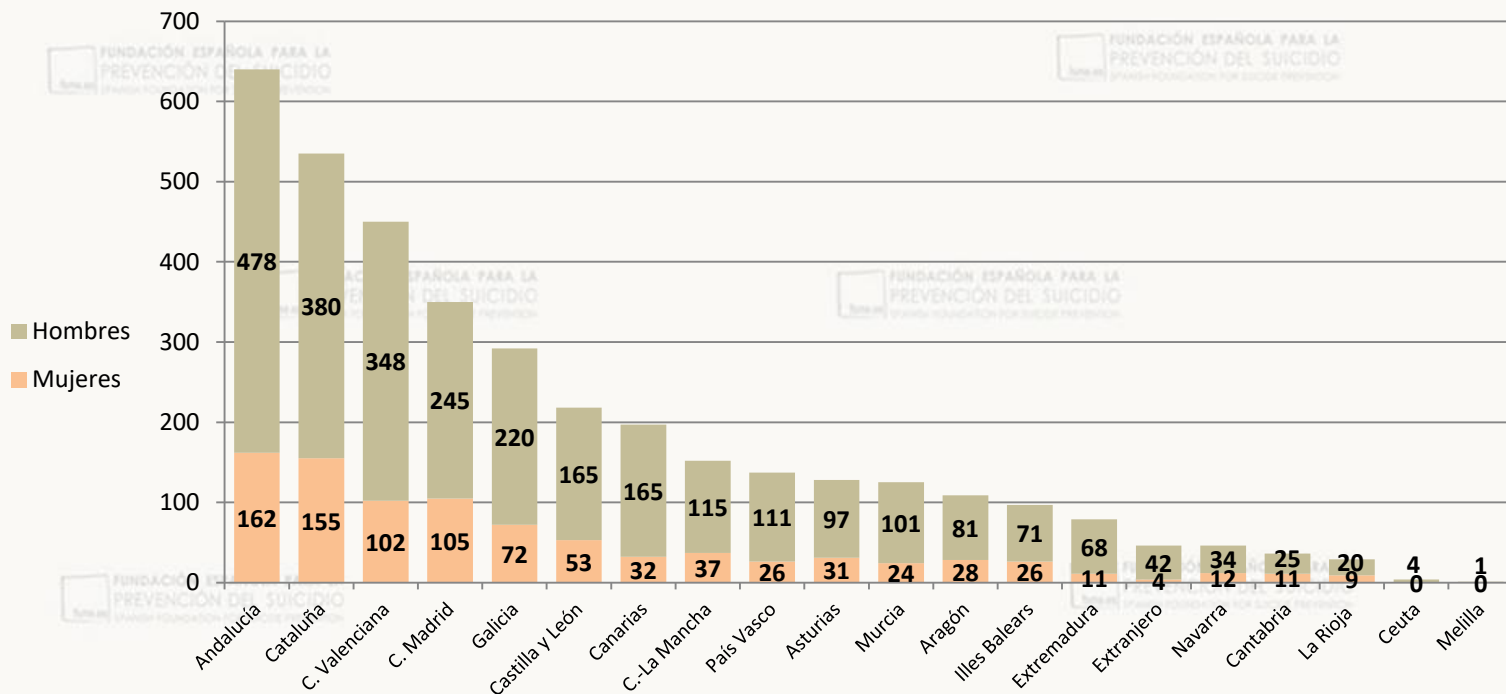
Tasas de suicidios por 100.000 habitantes por sexos en Andalucía, 2000-2017



- Las tasas de suicidio totales disminuyen en coherencia con la disminución en el número de casos, alcanzando la menor tasa por 100.000 habitantes desde el año 2000.
- En los hombres sigue la tendencia a la baja y alcanza la menor tasa desde el año 2000, en las mujeres, por el contrario, se acerca a valores de 2014.

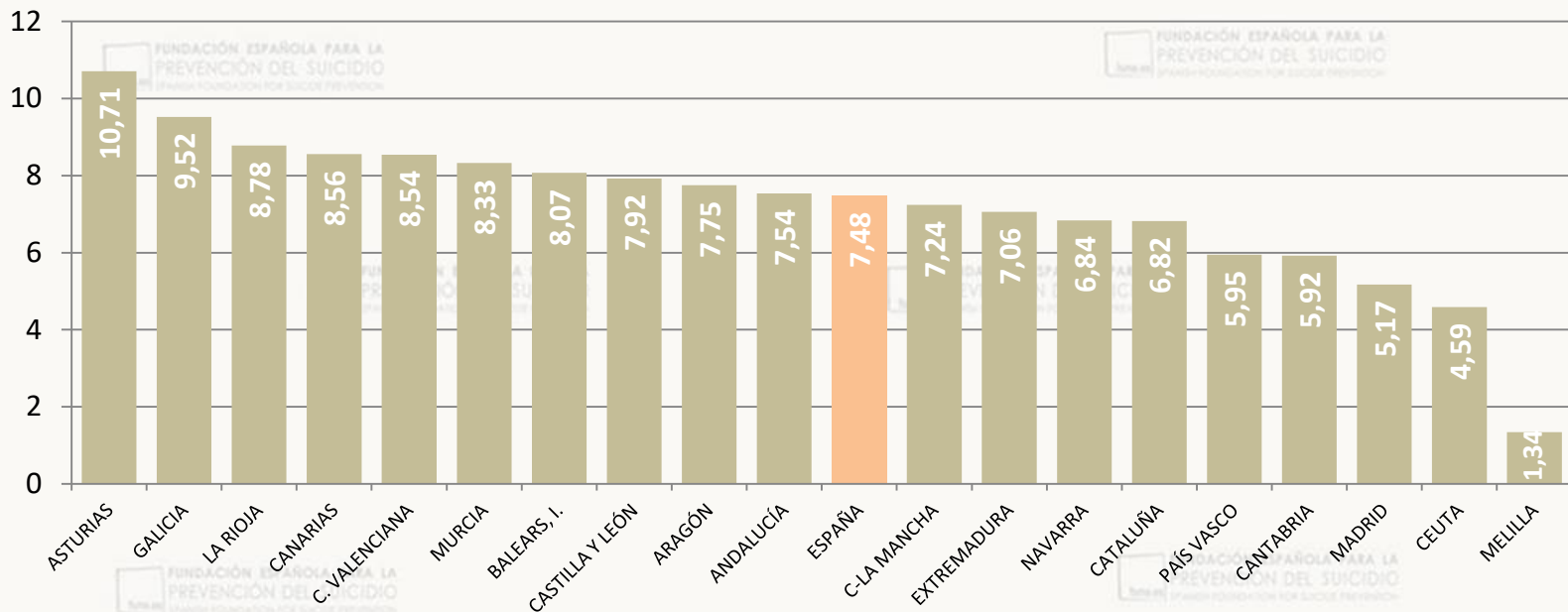
Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2019, INE, 2021: www.ine.es. NOTA: Antes de 2011 el INE solo dispone de las tasas ajustadas a la población estándar en tantos por miles. A partir de ese año, las tasas están ajustadas a la población europea y expresadas en tantos por 100.000).

Nº de suicidios por sexo y CC.AA., España 2019



- Andalucía es la comunidad con el mayor número de suicidios (el 17,4% del total).
- La segunda comunidad es Cataluña con el 14,6% del total.

Tasas de suicidios total por 100.000 habitantes y CC.AA., 2019



- La tasa de suicidios de Andalucía (7,54 por 100.000 habitantes) se sitúa en la media de España (7,48 suicidios por 100.000 habitantes).
- Las mayores tasas de suicidios se registran en Asturias (10,71 por 100.000 habitantes) y Galicia (9,52 por 100.000 habitantes), y las menores en País Vasco (5,95 por 100.000 habitantes), Cantabria (5,92 por 100.000 habitantes), la C. de Madrid (5,17 por 100.000 habitantes) y las dos ciudades autónomas.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2019. INE, 2021: www.ine.es.

Tasas de suicidios por 100.000 habitantes y provincias. Andalucía, 2019.

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

Provincia	Total
-----------	-------

Sevilla	5,91
---------	------

Cádiz	6,09
-------	------

Huelva	6,84
--------	------

Málaga	7,26
--------	------

Almería	8,19
---------	------

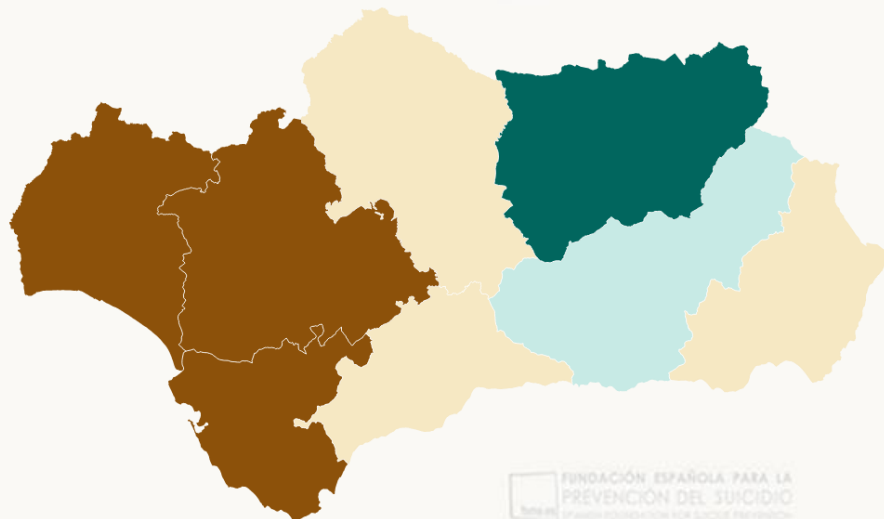
Córdoba	8,25
---------	------

Granada	9,04
---------	------

Jaén	12,19
------	-------

Total	7,54
--------------	-------------

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

- Sevilla, Cádiz, Huelva y Málaga son las cuatro provincias por debajo de la media andaluza, Almería, Córdoba y Granada se sitúan algo por encima de ella, mientras que Jaén la supera muy significativamente.

SUICIDIOS Andalucía Estadísticas 2019

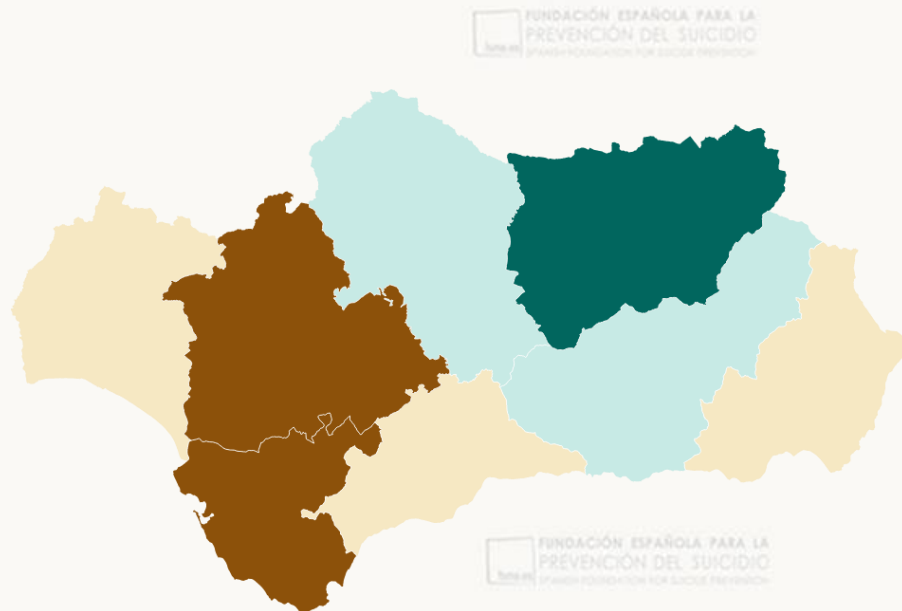
Tasas de suicidios hombres por 100.000 habitantes y provincias, Andalucía 2019.

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION



Provincia	Total
Cádiz	8,89
Málaga	9,00
Huelva	11,12
Almería	12,89
Granada	13,27
Córdoba	13,75
Jaén	21,29
Total	11,87

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

- Las menores tasas se registran en Cádiz y Málaga que, junto a Huelva, son las tres provincias por debajo de la media andaluza.
- La tasa de Jaén casi duplica la media.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2019. INE, 2021: www.ine.es.

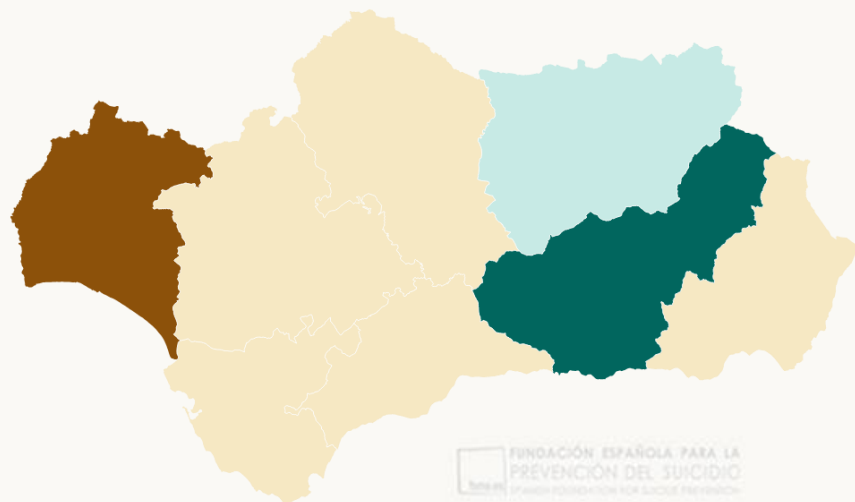
SUICIDIOS Andalucía Estadísticas 2019

Tasas de suicidios mujeres por 100.000 habitantes y provincias, Andalucía 2019.

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

Provincia	Total
Huelva	2,58
Sevilla	3,15
Cádiz	3,52
Córdoba	3,67
Málaga	3,81
Almería	3,85
Jaén	4,12
Granada	5,14
Total	3,70

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

- Huelva, Sevilla, Cádiz y Córdoba son las cuatro provincias por debajo de la media andaluza.
- Si, en el caso de los hombres, era Jaén la provincia con mayor tasa, en el de las mujeres es la provincia de Granada.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2019. INE, 2021: www.ine.es.

MITOS sobre el suicidio

- **Quien se suicida quiere morir.**

No es verdad: nadie quiere morir, y mucho menos matarse; quiere dejar de sufrir. No es que no quiera vivir, es que no puede. Nadie que es feliz se suicida. Hay que paliar ese sufrimiento y ayudarle a recuperar el deseo de vivir.

- **Hablar del suicidio incita a hacerlo.**

Falso: abordadas de manera adecuada se facilita la superación de las ideas suicidas.

- **Quien lo hace no lo dice y quien lo dice no lo hace.**

No: muchos suicidios están precedidos por señales de alerta, que nunca deben subestimarse. Ningún intento debe valorarse como llamada de atención sino como petición de ayuda.

DATOS CLAVE sobre el suicidio

- El suicidio provoca en torno a **800.000 muertes** en el mundo, más que las guerras y los homicidios juntos. **Cada 40 segundos** una persona muere por suicidio en el mundo y otra lo intenta cada 2.
- En España fallecen por suicidio **10 personas al día, 1 cada 2,5 horas**, 3.671 en 2019, el doble que por accidentes de tráfico y 67 veces más que por violencia de género. Además, de media, proyectando los datos de la OMS, se calcula un **intento cada 7,5 minutos**.
- En este siglo se han producido más de **70.000** muertes por suicidio en España.
- Las **mujeres** lo intentan 3 veces más que los **hombres**, pero los hombres lo consuman 3 veces más que las mujeres.
- En 2019 el suicidio es la **segunda causa de muerte en la juventud española** (de 15 a 29 años), después de los tumores.

5 ESTRATEGIAS contra el suicidio

1. El suicidio se puede prevenir, como los accidentes de tráfico o los homicidios. Solo hacen falta **políticas y programas de prevención**. Hay que hacerlos.
2. Incidir en la **población adolescente y anciana**.
3. Hay que proporcionar **pautas prácticas de actuación** a educadores, familiares cuidadores y profesionales sanitarios.
4. Faltan muchos **recursos de atención** apersonas en riesgo y sus familiares. Por ejemplo: un teléfono de atención en crisis.
5. Hay que **difundir información** veraz, científica, disminuyendo el oscurantismo y el estigma asociados históricamente al suicidio.

EL SUICIDIO SOLO PUEDE SER PREVENIDO O LLORADO...

¿QUÉ HACE LA FUNDACIÓN PARA PREVENIR EL SUICIDIO?

FORMAMOS A PROFESIONALES EN PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Aula presencial de Formación en Prevención del Suicidio. Madrid.



Máster Universitario en Prevención del Suicidio. Online.



Curso Básico de Prevención del Suicidio para profesionales sanitarios. 6,3 créditos CFCNS. Online.



Curso Avanzado de Prevención del Suicidio para profesionales sanitarios. 10,9 créditos CFCNS. Online.



Aula virtual de Formación en Prevención del Suicidio. www.campusfsmes.es



Curso de Prevención del Suicidio Presencial.



Curso de Emergencias en Crisis Suicida. Presencial y online.



Curso de Duelo por Suicidio. Presencial y online.

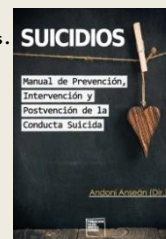
DIVULGAMOS CONOCIMIENTO SOBRE CONDUCTA SUICIDA



Observatorio del Suicidio.



Centro de Documentación sobre Conducta Suicida



Manual de Prevención, Intervención y PostVENCIÓN de la conducta suicida



Prevensiuc. Guía práctica de Prevención del Suicidio para profesionales sanitarios.



Colaboradores de los Congresos de la Sociedad Española de Suicidología.



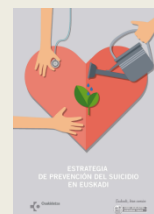
APOYAMOS A LOS SUPERVIVIENTES

La Fundación ha editado 'La pérdida inesperada. El duelo por suicidio de un ser querido'.



ELABORAMOS PLANES DE PREVENCIÓN

La Fundación ha apoyado como secretaria técnica la elaboración de los planes de prevención del suicidio de Galicia, del País Vasco y de las Islas Baleares.



DESARROLLAMOS INSTRUMENTOS DE PREVENCIÓN

La Fundación ha desarrollado 'Prevensiuc', la primera app en español y en portugués para la prevención del suicidio.



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

Plaza de los Mostenses 13, Of. 44. 28015 Madrid.
Tfno.: 91 083 43 93
fsme@fsme.es
www.fsme.es