FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA
PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

fsme.es

SUICIDIOS

Galicia 2014

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

www.fsme.es/observatoriodelsuicidio

Estadísticas 2014 SUICIDIOS Galicia

LA FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

La **Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio** es una institución privada sin ánimo de lucro e independiente que, a la vista de las carencias de España en estos ámbitos, se crea con el propósito de fomentar la salud mental y prevenir los trastornos mentales y el suicidio.

Sus actividades contemplan, entre otras, la vigilancia de la salud mental y del suicidio, la sensibilización social hacia ellos, su divulgación a través de estudios y publicaciones, la formación de los profesionales o la elaboración de planes y programas de prevención.

Está inscrita en el Registro de Fundaciones del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad bajo el número 28-1747.

EL OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

En coherencia con sus fines fundacionales, la Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio ha creado el **Observatorio de Suicidio** con el objetivo de mantener actualizada, analizar y divulgar la información que sobre este problema existe en España, especialmente sobre su magnitud epidemiológica e impacto social y sobre las experiencias y estrategias para su prevención.

Sus informes pueden consultarse en:

http://www.fsme.es/observatorio-del-suicidio/

El Observatorio del Suicidio en España está avalado por la

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SUICIDOLOGÍA
SPANISH SOCIETY OF SUICIDOLOGY
www.suicidologia.es

LAS ESTADÍSTICAS DEL SUICIDIO EN ESPAÑA 2014

Las Estadísticas de Suicidio 2014 son de elaboración propia a partir de los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), disponibles en su web: www.ine.es. Más concretamente:

- El número de suicidios estatales y autonómicos, así como las tasas estatales de suicidio, son las publicadas el 30 de marzo de 2016 por el INE en las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2014.
- Las tasas de suicidio autonómicas están elaboradas a partir de las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2014 y del Padrón Municipal a 1 de enero de 2014.
- Los datos se refieren siempre a residentes, independientemente de en qué comunidad autónoma se haya producido la defunción.

SUICIDIOS Galicia Estadísticas 2014

371
SUICIDIOS
Galicia 2014

279
HOMBRES
(75,2%)

1
SUICIDIO
AL DÍA

92
MUJERES
(24,8%)

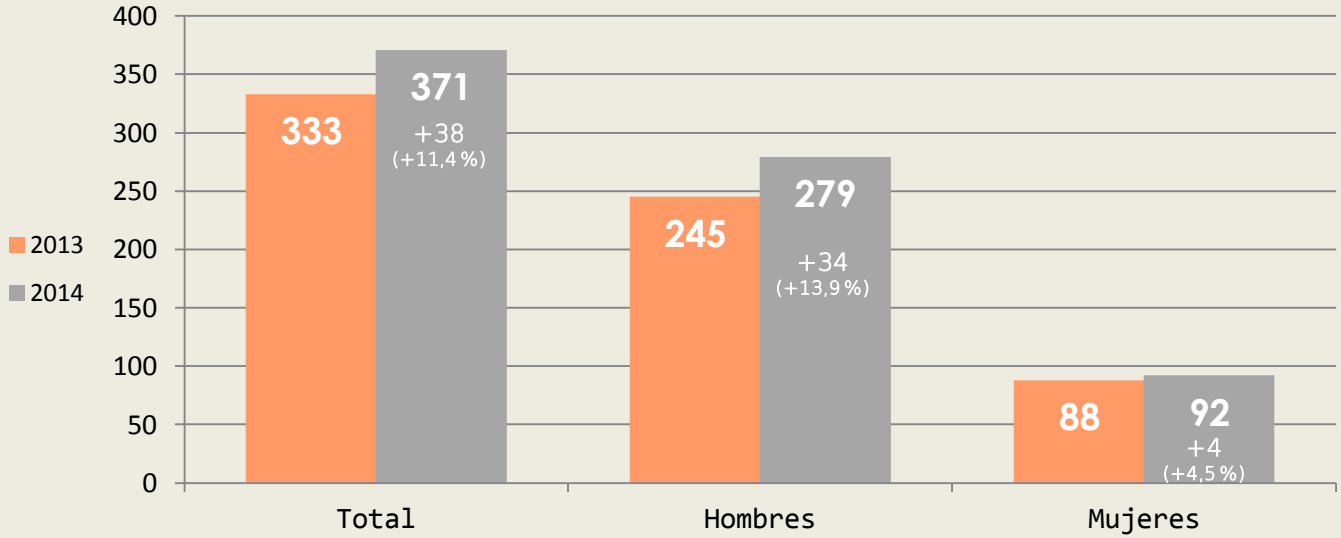
- En 2014 se produjo en Galicia 1 suicidio diario.
- 3 de cada 4 suicidios en Galicia son de hombres y 1 de cada 4 de mujeres.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2014. INE, 2016: www.ine.es.

fsme.es
FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA
PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

Estadísticas 2014 SUICIDIOS Galicia

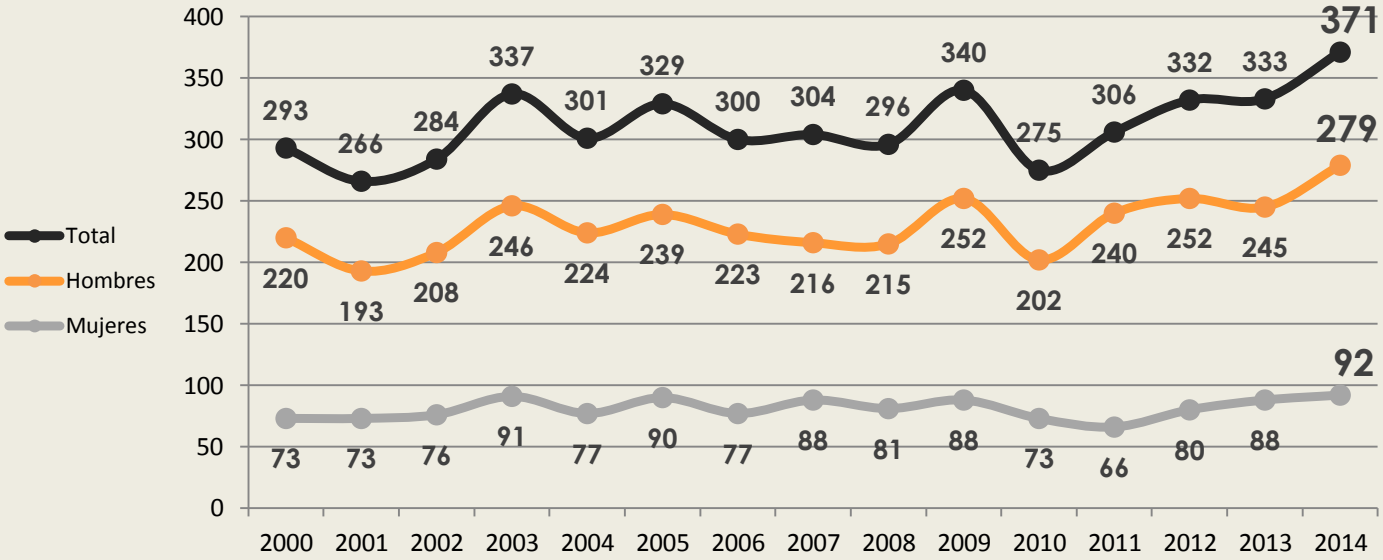
Nº de suicidios por sexos en Galicia 2013-2014



- En 2014 se produjeron 38 suicidios más que en 2013, 34 más de hombres y 4 más de mujeres.
- El incremento global es del 11,4% (13,9% en hombres y 4,5% en mujeres).

SUICIDIOS Galicia Estadísticas 2014

Nº de suicidios en Galicia por sexos, 2000-2014

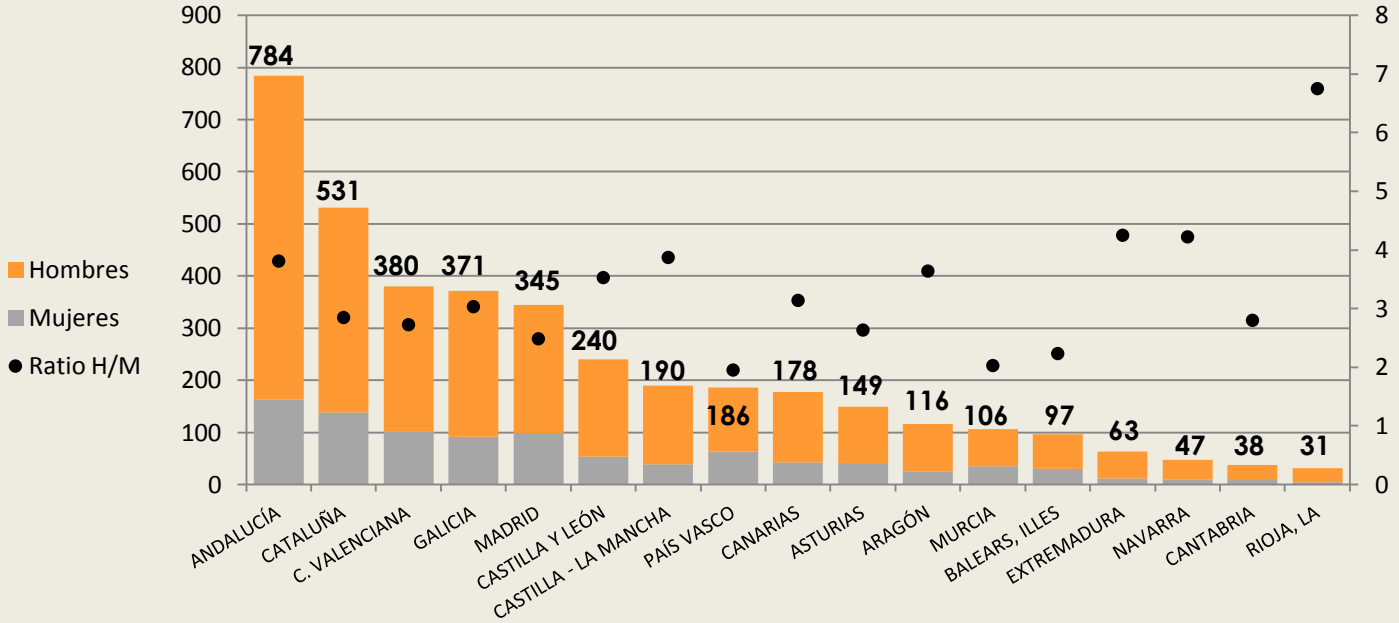


- En 2014 se registró la mayor cifra de suicidios en Galicia desde que se poseen datos, tanto en hombres como en mujeres.
- En los últimos 5 años, los suicidios han aumentado en Galicia un 35%.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2014. INE, 2016: www.ine.es.

Estadísticas 2014 SUICIDIOS Galicia

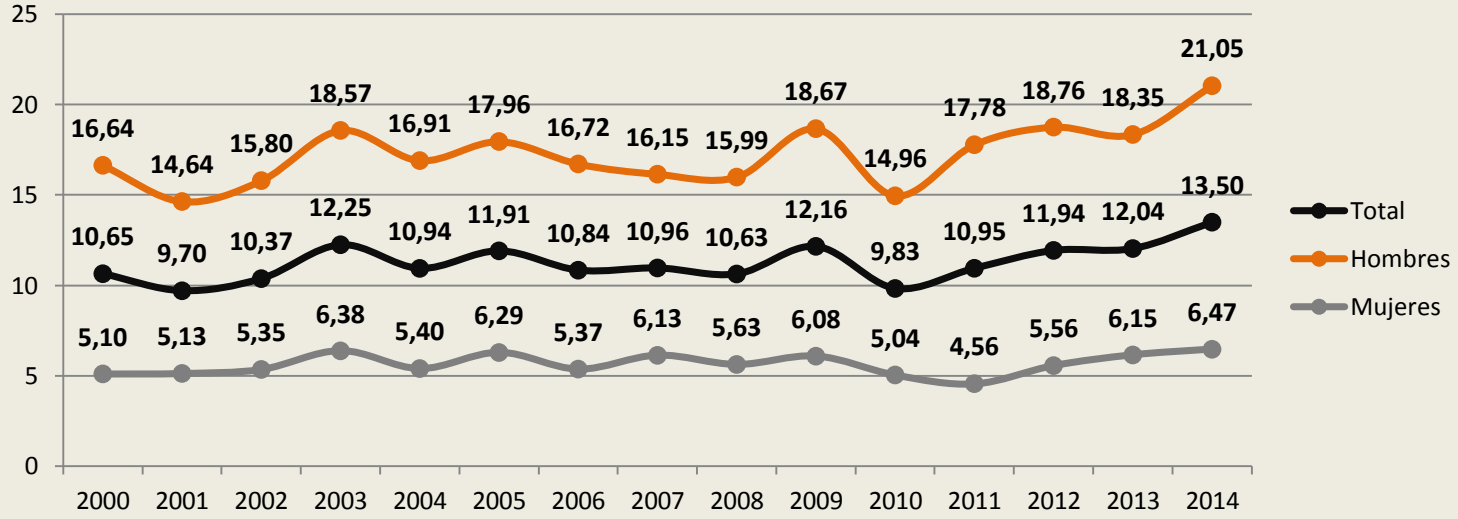
Nº de suicidios por sexo y CC.AA., 2014



- Galicia es la 4ª comunidad por número de suicidios en España.
- Galicia registra la misma ratio de suicidio hombres/mujeres que la media española: 3,0:1.

SUICIDIOS Galicia Estadísticas 2014

Tasas de suicidios por 100.000 hab. y sexos en Galicia, 2000-2014



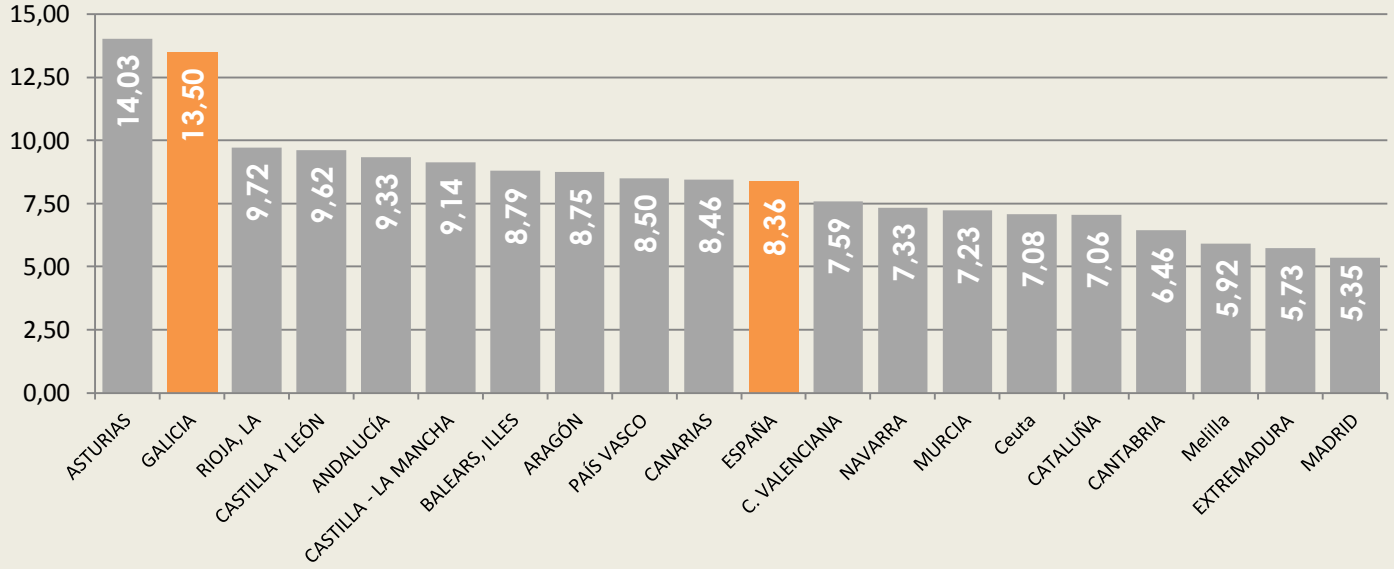
- En 2014 Galicia ha registrado máximas históricas de tasas de suicidio por 100.000 habitantes, tanto de hombres como de mujeres.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2014. INE, 2016: www.ine.es.
Padrón Municipal de habitantes a 1 de enero de 2014. INE, 2015: www.ine.es.

FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA
PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

Estadísticas 2014 SUICIDIOS Galicia

Tasas de suicidios por 100.000 habitantes y CC.AA., 2014



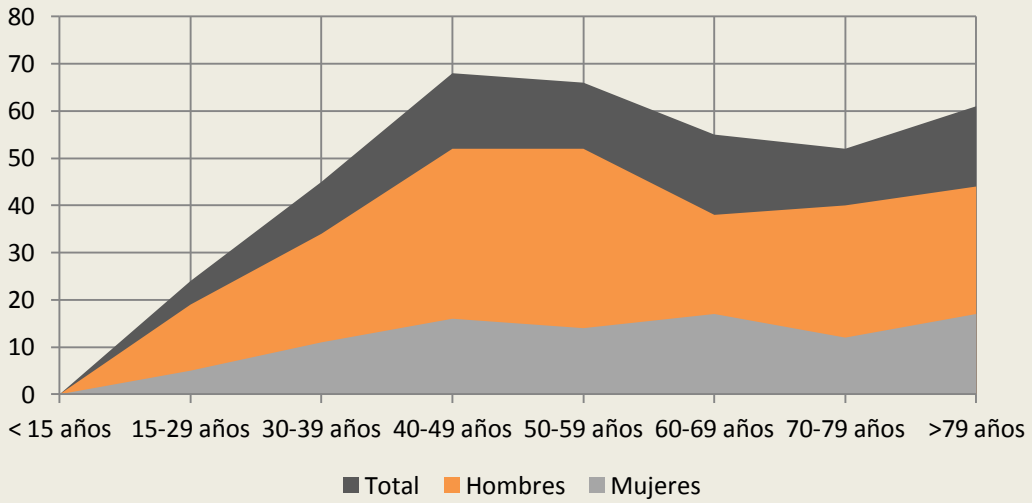
- Galicia, después de Asturias, es la comunidad autónoma con mayor tasa de suicidios por 100.000 habitantes.
- Su tasa de suicidio es un 61% superior a la media de España.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2014. INE, 2016: www.ine.es.
Padrón Municipal de habitantes a 1 de enero de 2014. INE, 2015: www.ine.es.

SUICIDIOS Galicia Estadísticas 2014

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0	0	0
15-29 años	24	19	5
30-39 años	45	34	11
40-49 años	68	52	16
50-59 años	66	52	14
60-69 años	55	38	17
70-79 años	52	40	12
> 79 años	61	44	17
Total	**371**	**279**	**92**

Nº de suicidios por edades y sexo en Galicia, 2014



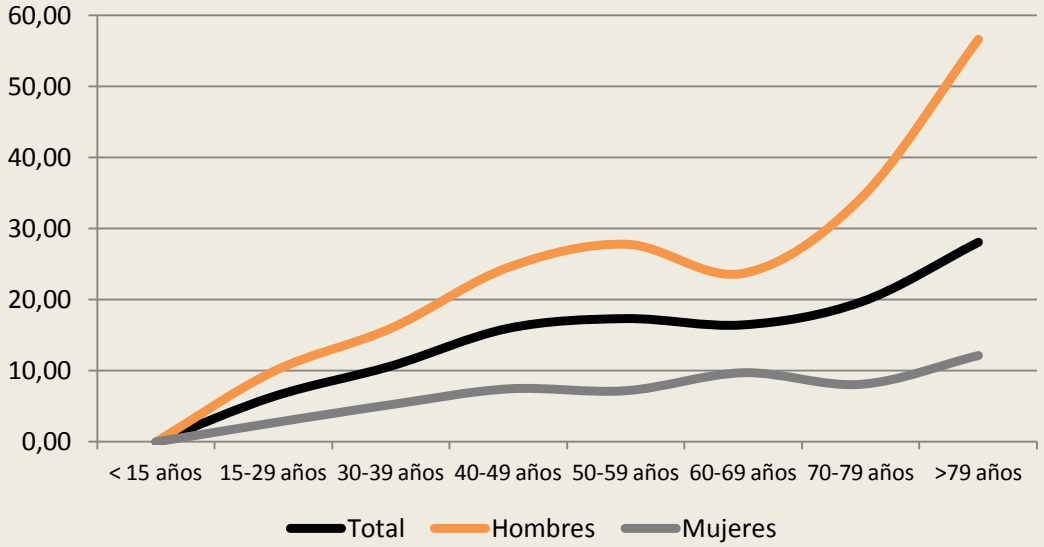
- El mayor número de suicidios se produce entre los 40 y los 59 años, tanto en hombres como en mujeres.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2014. INE, 2016: www.ine.es.

Estadísticas 2014 SUICIDIOS Galicia

Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, por edades y sexo en Galicia, 2014.

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0,00	0,00	0,00
15-29 años	6,38	9,92	2,70
30-39 años	10,66	15,99	5,25
40-49 años	15,97	24,57	7,48
50-59 años	17,33	27,28	7,22
60-69 años	16,45	23,73	9,75
70-79 años	19,66	34,29	8,12
> 79 años	28,06	56,65	12,17
Total	13,50	21,05	6,47



- El riesgo de suicidio aumenta con la edad, sobre todo en varones, llegando a multiplicarse por 5 en las edades más avanzadas respecto a las edades más tempranas.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2014. INE, 2016: www.ine.es.
Padrón Municipal de habitantes a 1 de enero de 2014. INE, 2015: www.ine.es.

Estadísticas 2014 SUICIDIOS Galicia

MITOS sobre el suicidio

- **Quien se suicida quiere matarse.** No es verdad: no quiere morir, y mucho menos matarse; quiere dejar de sufrir. Nadie que es feliz se suicida.
- **Hablar del suicidio incita a hacerlo.** Falso: abordadas de manera adecuada se facilita la superación de las ideas suicidas.
- **Quien lo hace no lo dice y quien lo dice no lo hace.** No: la gran mayoría de suicidios están precedidos por señales de alerta, que nunca deben subestimarse.

DATOS CLAVE sobre el suicidio

- El suicidio provoca en torno a **800.000 muertes** en el mundo, más que las guerras y los homicidios juntos. **Cada 40 segundos** una persona muere por suicidio en el mundo y otra lo intenta cada 2.
- En España fallecen por suicidio **10,7 personas al día**, 3.910 en 2014, más del doble que por accidentes de tráfico y 70 veces más que por violencia de género.
- En este siglo se han producido **50.000** muertes por suicidio en España.
- Las **mujeres** lo intentan 3 veces más que los **hombres**, pero ellos lo consuman 3 veces más que las mujeres.
- Después de los tumores, es la principal causa de muerte en **jóvenes** (15-35 años) y la primera entre varones de 20-24 años.

5 ESTRATEGIAS contra el suicidio

1. El suicidio **se puede prevenir**, como los accidentes de tráfico o los homicidios. Sólo hacen falta políticas y programas de prevención, prácticamente inexistentes en la actualidad en España. Hay que hacerlos.
2. Incidir en la **población adolescente y anciana.**
3. Hay que proporcionar **pautas prácticas de actuación** a educadores, familiares cuidadores y profesionales sanitarios.
4. Hay que **difundir información** veraz, científica, disminuyendo el oscurantismo y el estigma asociados históricamente al suicidio.
5. **Hablar adecuadamente** sobre el suicidio ayuda a prevenirlo.

EL SUICIDIO SOLO PUEDE SER PREVENIDO O LLORADO.

¿QUÉ HACE LA FUNDACIÓN PARA PREVENIR EL SUICIDIO?

FORMAMOS A PROFESIONALES SANITARIOS EN PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Curso para profesionales de Atención Primaria.
Presencial, Online y Mixto.

Curso para profesionales de Salud Mental.
Presencial, Online y Mixto.

Curso para profesionales de Emergencias.
Presencial.

Máster en Conducta Suicida.
Online. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla.

APOYAMOS A LOS SUPERVIVIENTES

La Fundación ha editado 'La pérdida inesperada. El duelo por suicidio de un ser querido' como apoyo a las personas que han perdido a alguien por este motivo.

DESARROLLAMOS INSTRUMENTOS DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

La Fundación ha desarrollado 'Prevensuic', la primera app para dispositivos móviles en español para la prevención del suicidio.

PREVENSUIC
Prevención del suicidio

FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA
PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO
fsme.es

Plaza de los Mostenses 13, Of. 44. 28015 Madrid.
Tfno.: 91 083 43 93
fsme@fsme.es
www.fsme.es