FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA
PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

fsme.es

SUICIDIOS

Islas Canarias 2014

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

www.fsme.es/observatoriodelsuicidio

SUICIDIOS Islas Canarias Estadísticas 2014

LA FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

La **Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio** es una institución privada sin ánimo de lucro e independiente que, a la vista de las carencias de España en estos ámbitos, se crea con el propósito de fomentar la salud mental y prevenir los trastornos mentales y el suicidio.

Sus actividades contemplan, entre otras, la vigilancia de la salud mental y del suicidio, la sensibilización social hacia ellos, su divulgación a través de estudios y publicaciones, la formación de los profesionales o la elaboración de planes y programas de prevención.

Está inscrita en el Registro de Fundaciones del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad bajo el número 28-1747.

EL OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

En coherencia con sus fines fundacionales, la Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio ha creado el **Observatorio de Suicidio** con el objetivo de mantener actualizada, analizar y divulgar la información que sobre este problema existe en España, especialmente sobre su magnitud epidemiológica e impacto social y sobre las experiencias y estrategias para su prevención.

Sus informes pueden consultarse en:

http://www.fsme.es/observatorio-del-suicidio/

El Observatorio del Suicidio en España está avalado por la

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SUICIDOLOGÍA
SPANISH SOCIETY OF SUICIDOLOGY
www.suicidologia.es

LAS ESTADÍSTICAS DEL SUICIDIO EN ESPAÑA 2014

Las Estadísticas de Suicidio 2014 son de elaboración propia a partir de los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), disponibles en su web: www.ine.es. Más concretamente:

- El número de suicidios estatales y autonómicos, así como las tasas estatales de suicidio, son las publicadas el 30 de marzo de 2016 por el INE en las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2014.
- Las tasas de suicidio autonómicas están elaboradas a partir de las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2014 y del Padrón Municipal a 1 de enero de 2014.
- Los datos se refieren siempre a residentes, independientemente de en qué comunidad autónoma se haya producido la defunción.

SUICIDIOS Islas Canarias Estadísticas 2014

178

SUICIDIOS

Islas Canarias 2014

135

HOMBRES

(75,8%)

1

SUICIDIO

CADA 2 DÍAS

43

MUJERES

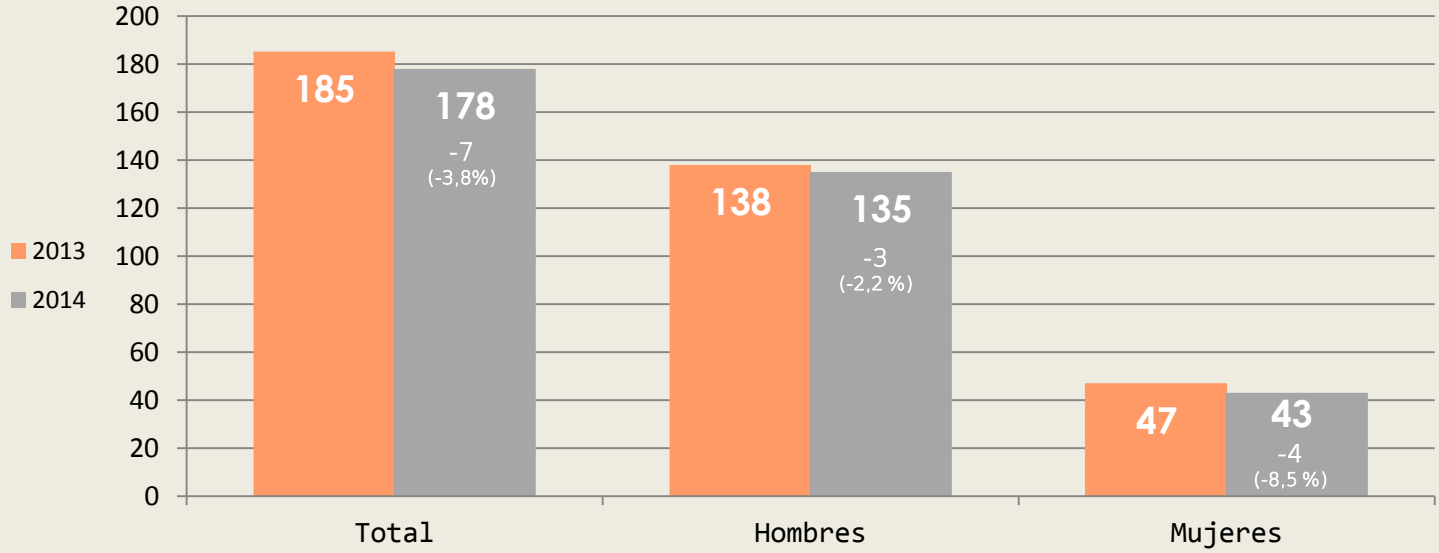
(24,2%)

- En 2014, se produjeron 178 suicidios en las Islas Canarias: 3 de cada 4 de varones y 1 de cada 4 de mujeres.
- Ello supone una media de 1 suicidio cada 2 días.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2014. INE, 2016: www.ine.es.

Estadísticas 2014 SUICIDIOS Islas Canarias

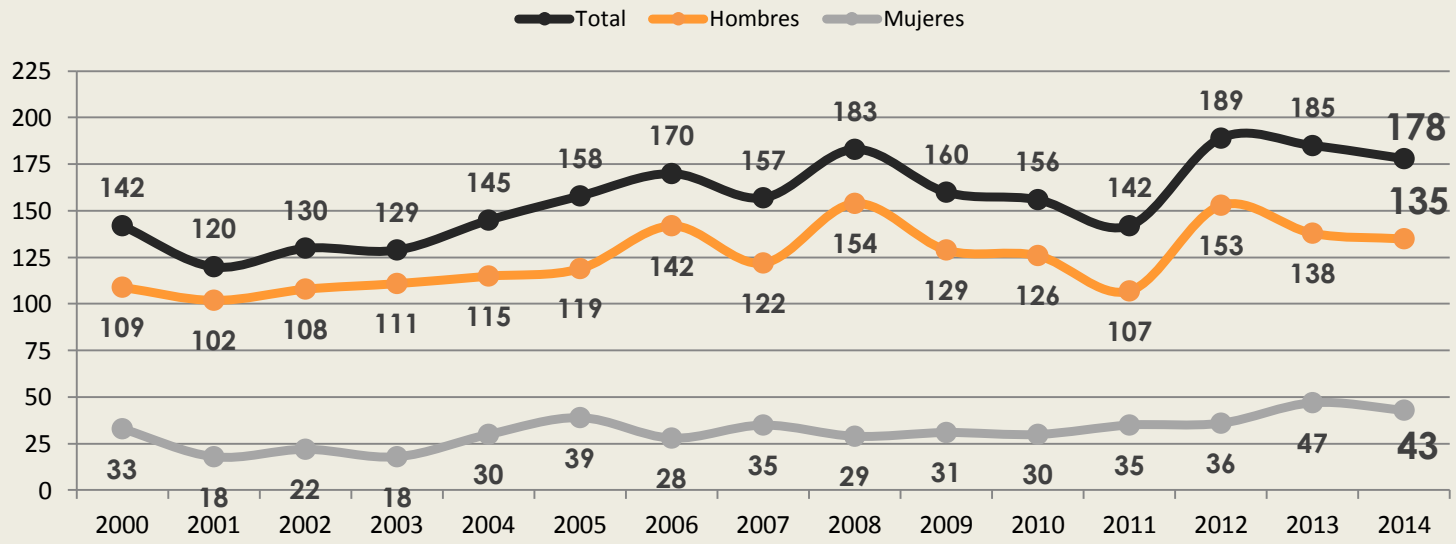
Nº de suicidios por sexos en las Islas Canarias 2013-2014



- En 2014 se produjeron 7 suicidios menos que en 2013, 3 menos de hombres y 4 menos de mujeres.
- Ello supone una disminución global de -3,8%.

SUICIDIOS Islas Canarias Estadísticas 2014

Nº de suicidios en las Islas Canarias por sexos, 2000-2014



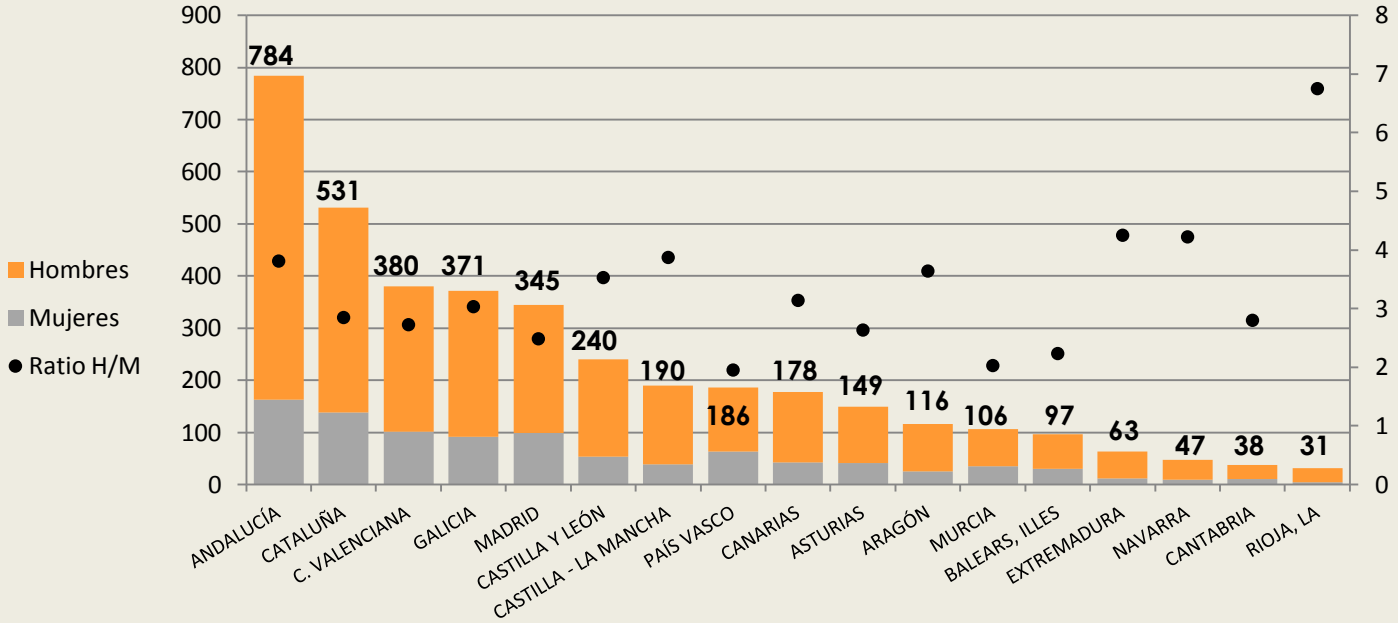
- Las cifras de suicidios en 2014 se sitúan en la parte alta de las estadísticas de las Islas Canarias, especialmente en mujeres, que registraron un máximo histórico en 2013.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2014. INE, 2016: www.ine.es.

FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA
PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO
fsme.es

Estadísticas 2014 SUICIDIOS Islas Canarias

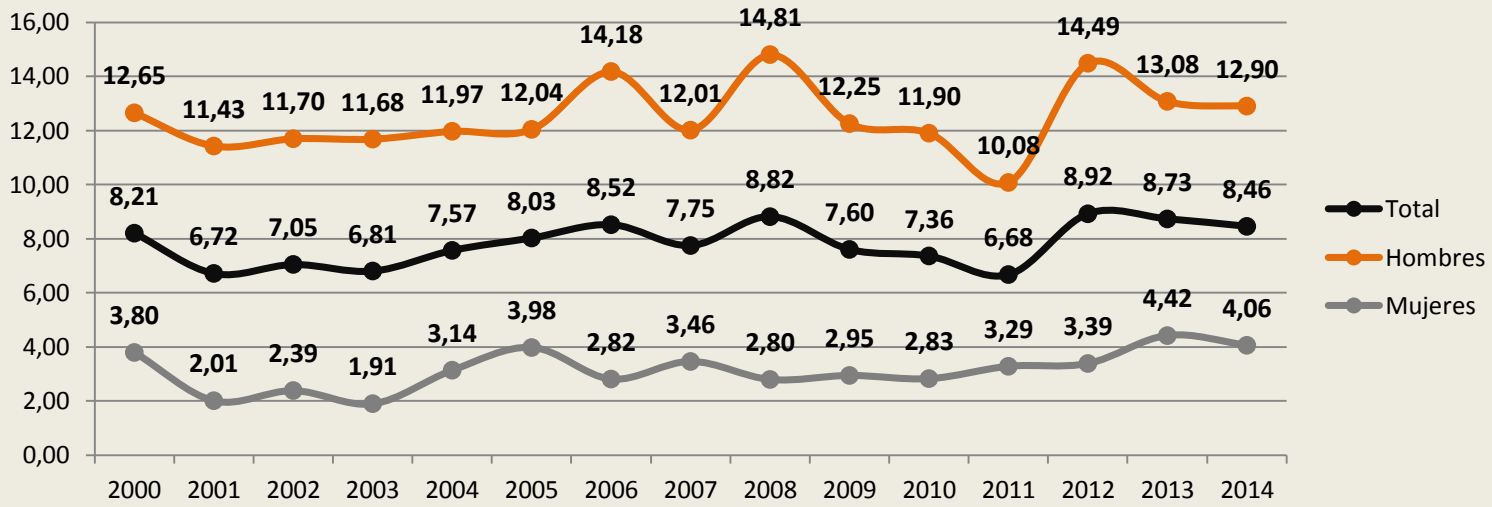
Nº de suicidios por sexo y CC.AA., 2014



- Las Islas Canarias es la 9ª comunidad autónoma de España por número de suicidios.
- La media española registra una ratio hombres/mujeres de 3,0:1 suicidios, prácticamente idéntica a la de las Islas Canarias (3,1:1).

SUICIDIOS Islas Canarias Estadísticas 2014

Tasas de suicidios por sexos en las Islas Canarias, 2000-2014

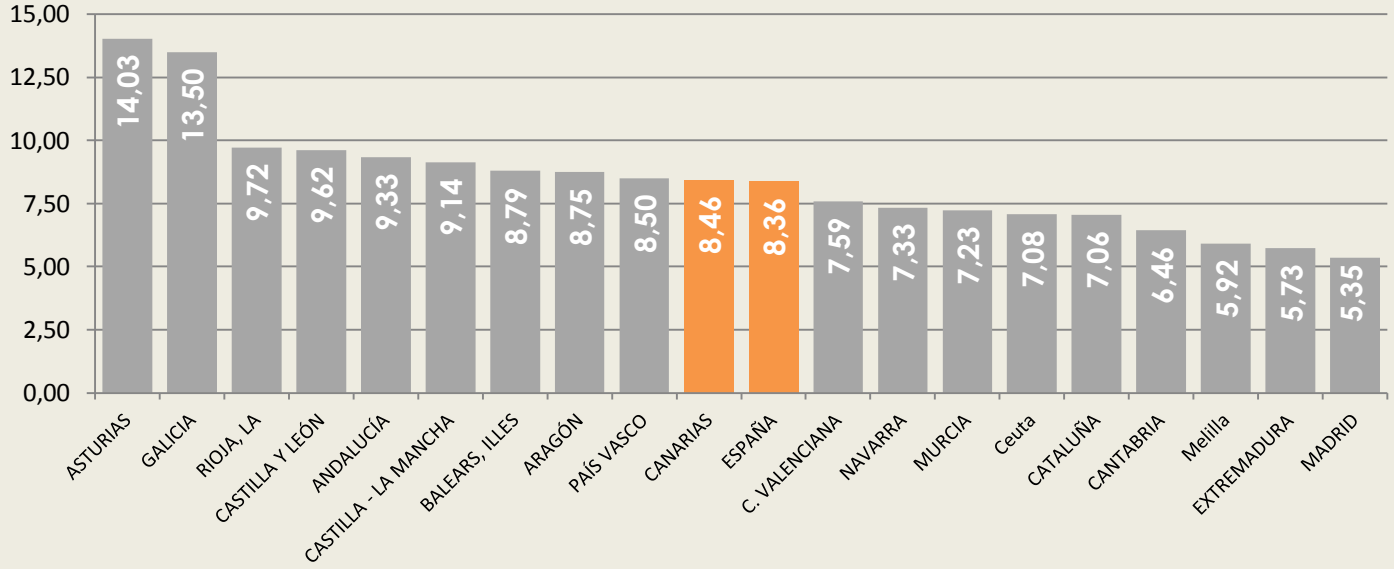


- Las tasas de suicidio por 100.000 habitantes apenas han sufrido cambios en los últimos años, aunque en 2014 sigue manteniéndose en la parte alta de las estadísticas.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2014. INE, 2016: www.ine.es.
Padrón Municipal de habitantes a 1 de enero de 2014. INE, 2015: www.ine.es.

Estadísticas 2014 SUICIDIOS Islas Canarias

Tasas de suicidios por 100.000 habitantes y CC.AA., 2014



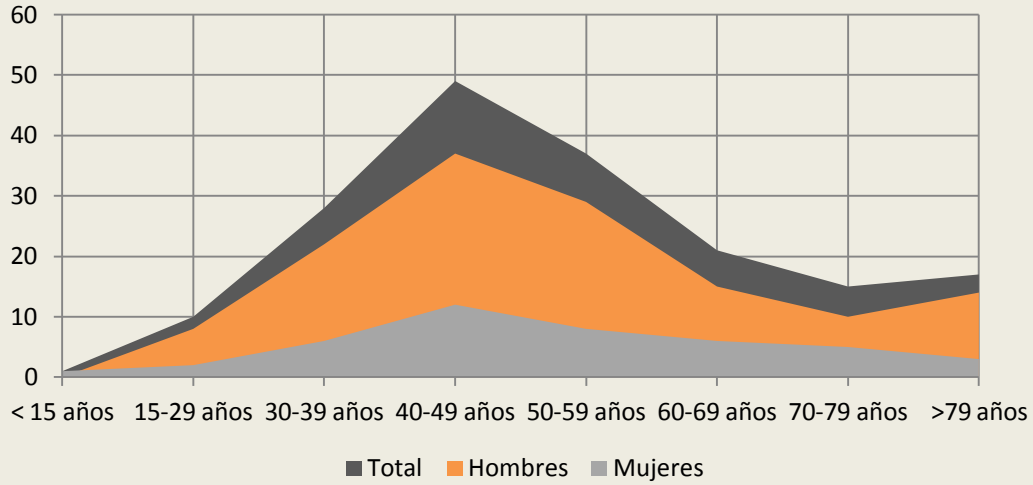
- Las Islas Canarias registran una tasa de suicidios por 100.000 habitantes prácticamente idéntica a la de la media española (8,46 y 8,36 respectivamente).

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2014. INE, 2016: www.ine.es.
Padrón Municipal de habitantes a 1 de enero de 2014. INE, 2015: www.ine.es.

SUICIDIOS Islas Canarias Estadísticas 2014

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	1	0	1
15-29 años	10	8	2
30-39 años	28	22	6
40-49 años	49	37	12
50-59 años	37	29	8
60-69 años	21	15	6
70-79 años	15	10	5
> 79 años	17	14	3
Total	**178**	**135**	**43**

Nº de suicidios por edades y sexo en las Islas Canarias, 2014



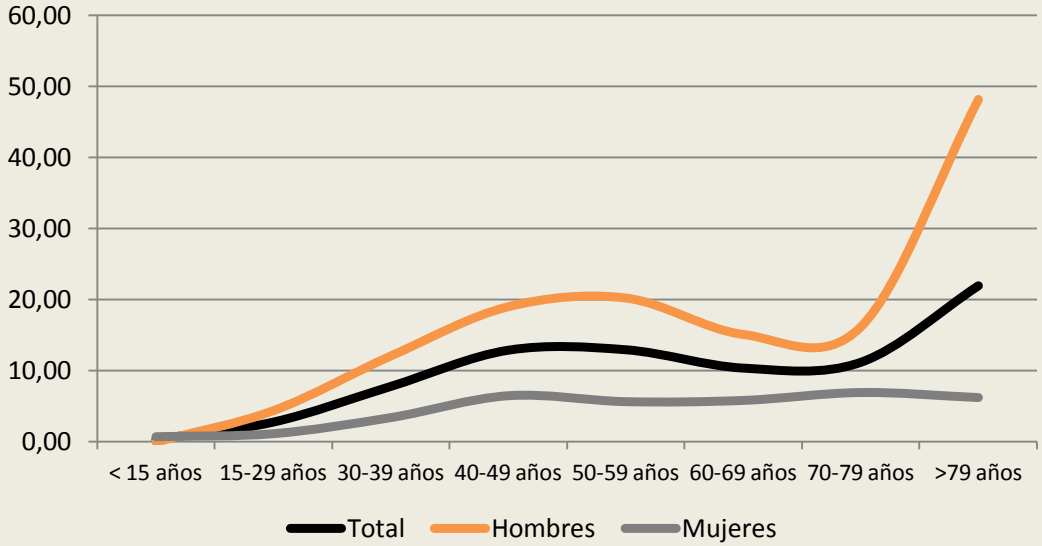
- El mayor número de suicidios se producen entre los 40 a 49 años, tanto en hombres como en mujeres.
- En 2014 murió por suicidio una niña menor de 15 años y 32 personas mayores de 69 años.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2014. INE, 2016: www.ine.es.

Estadísticas 2014 SUICIDIOS Islas Canarias

Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, por edades y sexo en las Islas Canarias, 2014.

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0,33	0,00	0,68
15-29 años	2,77	4,41	1,11
30-39 años	7,79	12,11	3,37
40-49 años	12,88	19,04	6,45
50-59 años	12,94	20,26	5,61
60-69 años	10,36	15,13	5,79
70-79 años	11,18	16,21	6,90
> 79 años	21,94	48,21	6,19
Total	8,46	12,90	4,06



- El riesgo de suicidio aumenta con la edad, sobre todo en varones, llegando a multiplicarse por 10 en las edades más avanzadas respecto a las más tempranas.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2014. INE, 2016: www.ine.es.
Padrón Municipal de habitantes a 1 de enero de 2014. INE, 2015: www.ine.es.

Estadísticas 2014 SUICIDIOS Islas Canarias

MITOS sobre el suicidio

- **Quien se suicida quiere matarse.** No es verdad: no quiere morir, y mucho menos matarse; quiere dejar de sufrir. Nadie que es feliz se suicida.
- **Hablar del suicidio incita a hacerlo.** Falso: abordadas de manera adecuada se facilita la superación de las ideas suicidas.
- **Quien lo hace no lo dice y quien lo dice no lo hace.** No: la gran mayoría de suicidios están precedidos por señales de alerta, que nunca deben subestimarse.

DATOS CLAVE sobre el suicidio

- El suicidio provoca en torno a **800.000 muertes** en el mundo, más que las guerras y los homicidios juntos. **Cada 40 segundos** una persona muere por suicidio en el mundo y otra lo intenta cada 2.
- En España fallecen por suicidio **10,7 personas al día**, 3.910 en 2014, más del doble que por accidentes de tráfico y 70 veces más que por violencia de género.
- En este siglo se han producido **50.000** muertes por suicidio en España.
- Las **mujeres** lo intentan 3 veces más que los **hombres**, pero ellos lo consuman 3 veces más que las mujeres.
- Después de los tumores, es la principal causa de muerte en **jóvenes** (15-35 años) y la primera entre varones de 20-24 años.

5 ESTRATEGIAS contra el suicidio

1. El suicidio **se puede prevenir**, como los accidentes de tráfico o los homicidios. Sólo hacen falta políticas y programas de prevención, prácticamente inexistentes en la actualidad en España. Hay que hacerlos.
2. Incidir en la **población adolescente y anciana.**
3. Hay que proporcionar **pautas prácticas de actuación** a educadores, familiares cuidadores y profesionales sanitarios.
4. Hay que **difundir información** veraz, científica, disminuyendo el oscurantismo y el estigma asociados históricamente al suicidio.
5. **Hablar adecuadamente** sobre el suicidio ayuda a prevenirlo.

EL SUICIDIO SOLO PUEDE SER PREVENIDO O LLORADO.

¿QUÉ HACE LA FUNDACIÓN PARA PREVENIR EL SUICIDIO?

FORMAMOS A PROFESIONALES SANITARIOS EN PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Curso para profesionales de Atención Primaria.
Presencial, Online y Mixto.

Curso para profesionales de Salud Mental.
Presencial, Online y Mixto.

Curso para profesionales de Emergencias.
Presencial.

Máster en Conducta Suicida.
Online. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla.

APOYAMOS A LOS SUPERVIVIENTES

La Fundación ha editado 'La pérdida inesperada. El duelo por suicidio de un ser querido' como apoyo a las personas que han perdido a alguien por este motivo.

DESARROLLAMOS INSTRUMENTOS DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

La Fundación ha desarrollado 'Prevensuic', la primera app para dispositivos móviles en español para la prevención del suicidio.

PREVENSUIC
Prevención del suicidio

FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA
PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO
fsme.es

Plaza de los Mostenses 13, Of. 44. 28015 Madrid.
Tfno.: 91 083 43 93
fsme@fsme.es
www.fsme.es