fsme.es

Islas Canarias 2013

SUICIDIOS

Resumen al dorso

Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO

Estadísticas 2013 SUICIDIOS I. Canarias

fsme.es

La Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio

La **Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio** es una institución privada sin ánimo de lucro independiente que, a la vista de las enormes carencias de España en estos ámbitos, se crea en 2014 con el propósito de fomentar la salud mental y prevenir los trastornos mentales y el suicidio.

Sus actividades contemplan, entre otras, la vigilancia de la salud mental y del suicidio, la sensibilización social hacia ellos, su divulgación a través de estudios y publicaciones, la formación de los profesionales o la elaboración de planes y programas de prevención.

Está inscrita en el Registro de Fundaciones del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad bajo el número 47-1747.

El Observatorio del Suicidio en España

En coherencia con sus fines fundacionales, la **Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio** ha creado el Observatorio de Suicidio con el objetivo de mantener actualizada, analizar y divulgar la información que sobre este problema existe en España, especialmente sobre su magnitud epidemiológica e impacto social y sobre las experiencias y estrategias para su prevención.

Las Estadísticas de Suicidio 2013

Las Estadísticas de Suicidio 2013 son de elaboración propia a partir de los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), disponibles en su web: www.ine.es. Más concretamente:

- El número de suicidios estatales y autonómicos, así como las tasas estatales de suicidio, son las publicadas el 27 de febrero de 2015 por el INE en las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013.
- Las tasas de suicidio autonómicas son brutas y están elaboradas a partir de las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013 y del Padrón Municipal a 1 de enero de 2013.
- Los datos se refieren siempre a residentes, independientemente de dónde se haya producido la muerte.

La Fundación dispone de ejemplares en papel de este documento. Para solicitarlos se puede contactar a través de: fsme@fsme.es.

fsme.es

SUICIDIOS I. Canarias Estadísticas 2013

185
SUICIDIOS
I. Canarias 2013

138
HOMBRES
(74,6%)

1 SUICIDIO CADA
2
DÍAS

47
MUJERES
(25,4%)

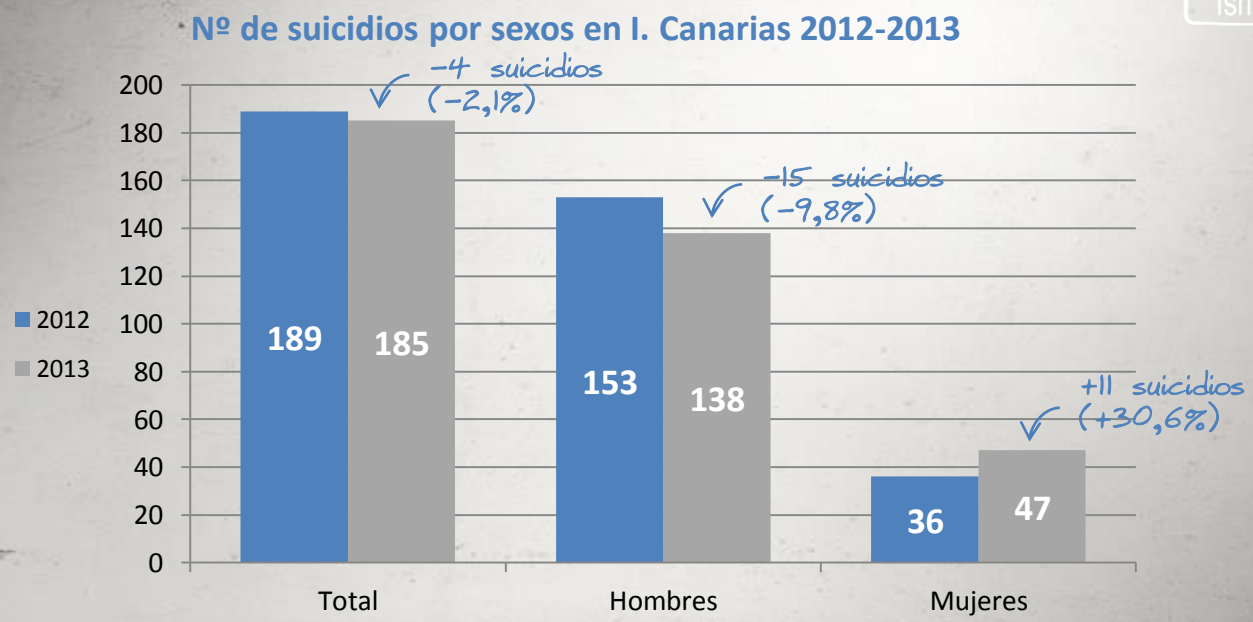
Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015: www.ine.es.

El 27 de febrero de 2015, el Instituto Nacional de Estadística hace públicas las Estadísticas de Defunciones por causas de muerte de 2013, entre las que se encuentran los suicidios en las Islas Canarias:

185 personas, de las que 3 de cada 4 (138) son hombres y 1 de cada 4 (47), mujeres.

Estadísticas 2013 SUICIDIOS I. Canarias

fsme.es



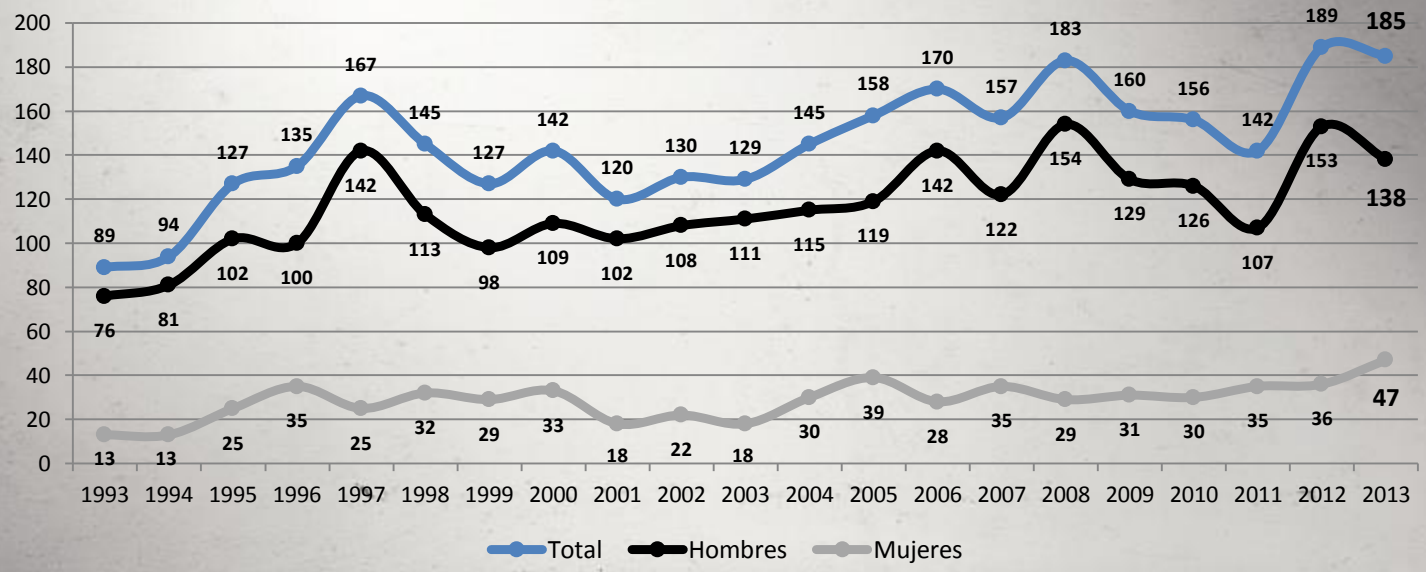
Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015: www.ine.es.

- **En 2013 se registraron 4 suicidios menos que en 2012 (-2,1%).**
- **La realidad es muy diferente entre sexos. Mientras que los suicidios entre hombres ha disminuido un 10%, con 15 suicidios menos, en el de las mujeres ha aumentado más de un 30%, con 11 suicidios más.**

SUICIDIOS I. Canarias Estadísticas 2013

fsme.es

Nº de suicidios en las Islas Canarias por sexos, 1993-2013



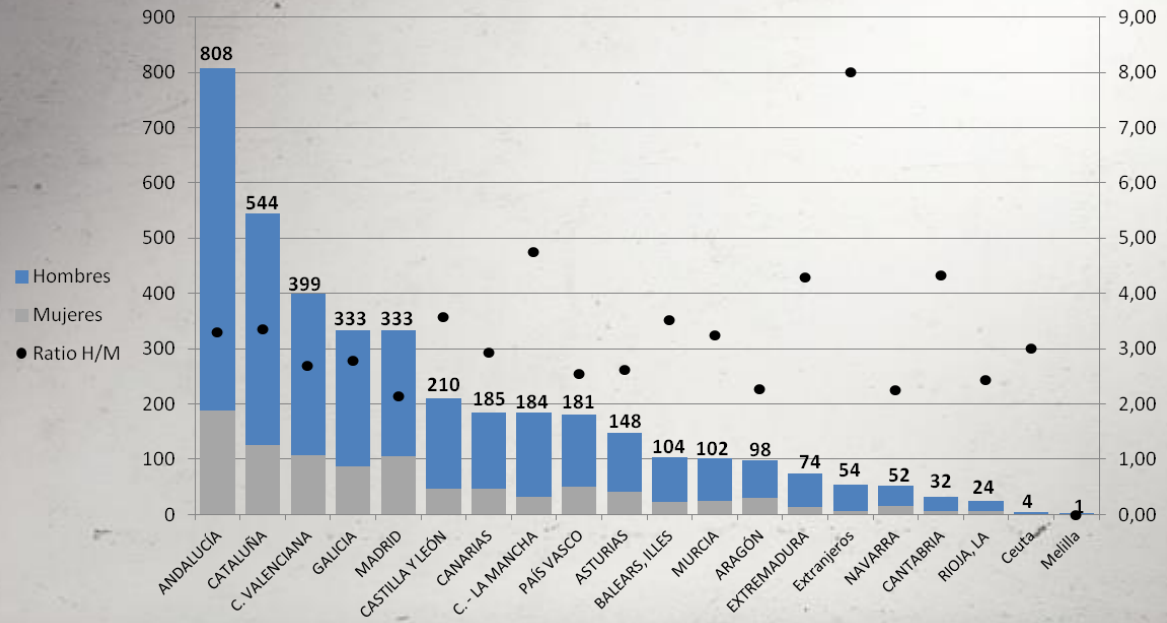
Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015: www.ine.es.

- **Con los datos de 2013, las estadísticas se mantienen en la parte alta de los últimos años en número de suicidios, sólo superado en 2012.**
- **Se repite el máximo número de suicidios durante lo que llevamos de siglo, alcanzado también en 2009.**
- **En el caso de los hombres, supone un decremento respecto a 2012 y años anteriores, como 2008 y 2006.**
- **El caso de las mujeres es diferente: es el número más alto de suicidios de los últimos 20 años.**

Estadísticas 2013 SUICIDIOS I. Canarias

fsme.es

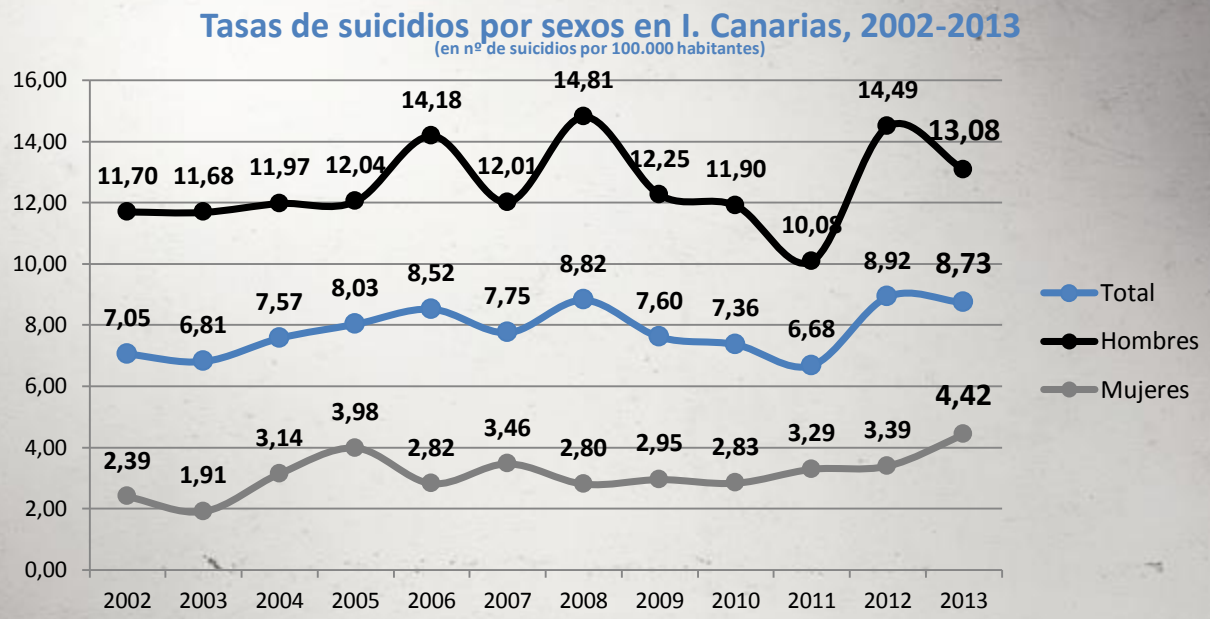
Nº de suicidios por sexo y CC.AA., 2013



Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015: www.ine.es.

- **Con 185 suicidios, las I. Canarias registran el 4,8% del total de España.**
- **La relación de suicidios hombres/mujeres está en torno a la media española: 2,94 frente a 3,04, respectivamente.**

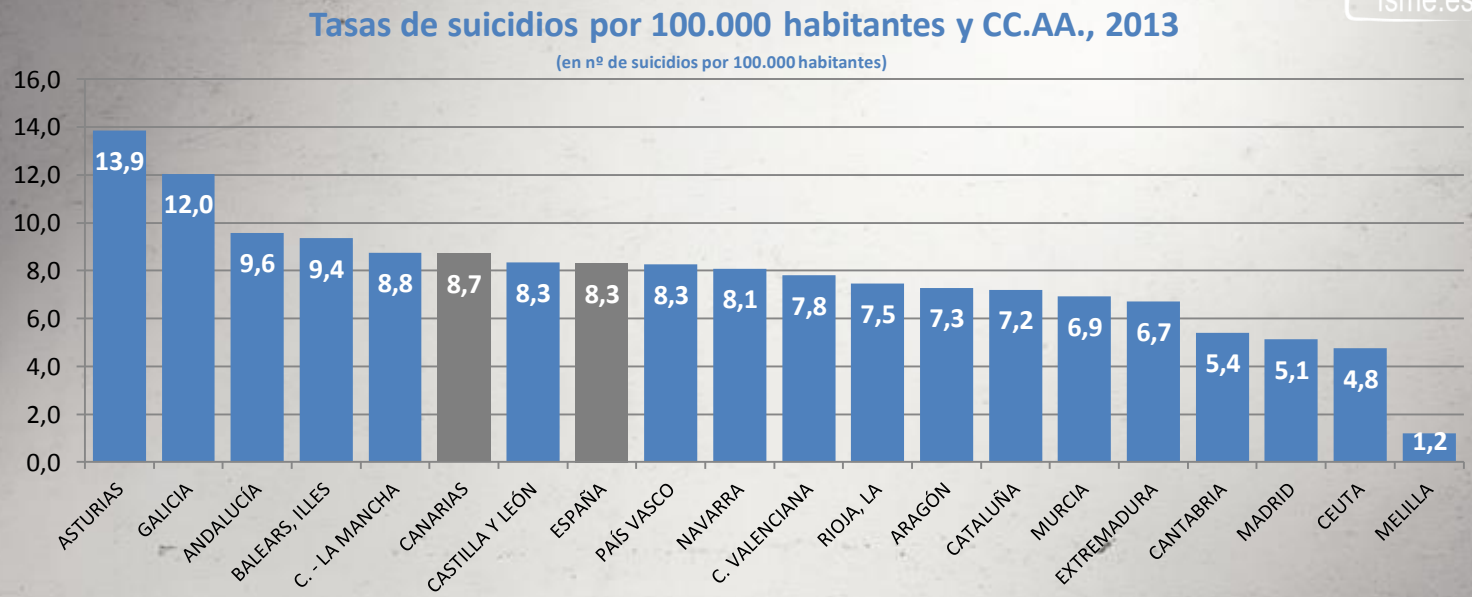
SUICIDIOS I. Canarias Estadísticas 2013



Fuente: Elaboración propia a partir de Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015 y Padrón Municipal de Habitantes a 1 de enero de 2013. INE, 2014: www.ine.es.

- **En relación con su volumen de población, las I. Canarias registran 8,73 suicidios por cada 100.000 habitantes (13,08 en el caso de los hombres y 4,42 en el de las mujeres).**
- **Con estos datos, las I. Canarias vuelven a situarse en la parte alta de las estadísticas de los últimos años, especialmente en mujeres, donde registra su tasa histórica más alta.**

Estadísticas 2013 SUICIDIOS I. Canarias



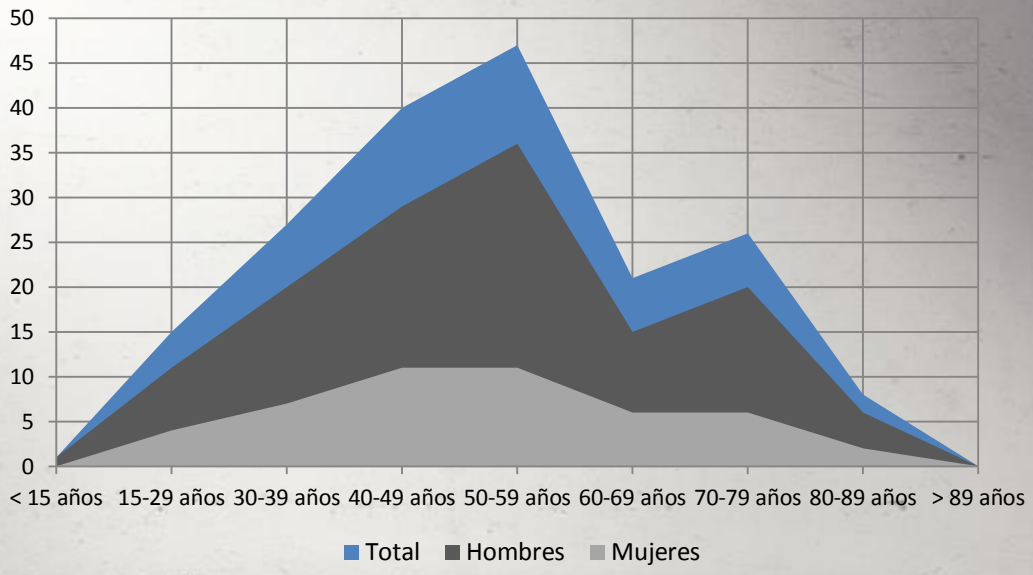
Fuente: Tasas totales: extraídas de Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015 : www.ine.es.
Tasas por CC.AA.: elaboración propia a partir de Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015 y Padrón Municipal de Habitantes a 1 de enero de 2013. INE, 2014: www.ine.es.

- **Las Islas Canarias son la 6ª comunidad autónoma en muertes por suicidio por cada 100.000 habitantes, ligeramente por encima de la media española (8,7 frente a 8,3, respectivamente).**

SUICIDIOS I. Canarias Estadísticas 2013

Nº de suicidios por edades y sexo en I. Canarias, 2013

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	1	1	0
15-29 años	15	11	4
30-39 años	27	20	7
40-49 años	40	29	11
50-59 años	47	36	11
60-69 años	21	15	6
70-79 años	26	20	6
80-89 años	8	6	2
> 89 años	0	0	0
Total	**185**	**138**	**47**



Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015: www.ine.es.

- **En 2013 se produjo el suicidio de un niño menor de 15 años.**
- **Los suicidios aumentan con la edad, hasta alcanzar un pico en ambos sexos entre los 50 y los 59 años. A partir de ahí, disminuyen, con un ligero repunte entre los 70 y 79 años.**

Estadísticas 2013

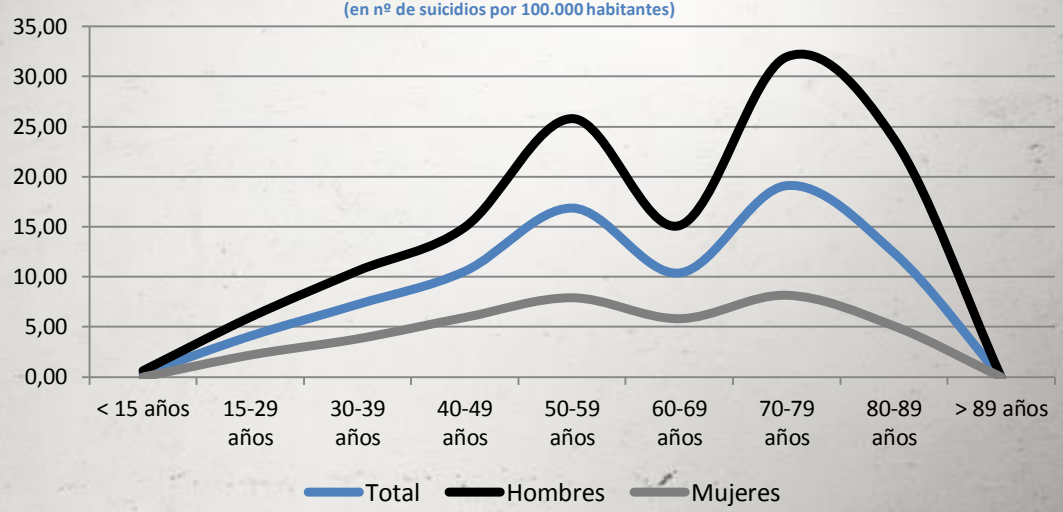
SUICIDIOS I. Canarias

fsme.es

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0,33	0,63	0,00
15-29 años	4,09	5,97	2,19
30-39 años	7,25	10,59	3,81
40-49 años	10,55	14,95	5,94
50-59 años	16,86	25,79	7,91
60-69 años	10,38	15,12	5,82
70-79 años	19,10	31,95	8,16
80-89 años	12,41	23,79	5,09
> 89 años	0,00	0,00	0,00
Total	**8,30**	**12,70**	**4,10**

Tasas de suicidio por edades y sexo en I. Canarias, 2013

(en nº de suicidios por 100.000 habitantes)



Fuente: Tasas totales: extraídas de Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015 : www.ine.es.
Tasas por edades : elaboración propia a partir de Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015 y Padrón Municipal de Habitantes a 1 de enero de 2013. INE, 2014: www.ine.es.

- **Las tasas de muertes por suicidio (nº de suicidios por 100.000 habitantes) muestra un efecto semejante, alcanzando un pico a los 50-59 años y un repunte entre los 70-79 años, donde se duplica la tasa tanto de hombres como de mujeres.**

fsme.es

SUICIDIOS I. Canarias Estadísticas 2013

MITOS sobre el suicidio

- **Quien se suicida quiere matarse**. No es verdad: no quiere morir, y mucho menos matarse; quiere dejar de sufrir. Nadie que es feliz se suicida.
- **Hablar del suicidio incita a hacerlo**. Falso: abordadas de manera adecuada se facilita la superación de las ideas suicidas.
- **Quien lo hace no lo dice y quien lo dice no lo hace**. No: la gran mayoría de suicidios están precedidos por señales de alerta, que nunca deben subestimarse.
- **No es un problema importante**. Léanse los datos clave para cambiar de opinión…

DATOS CLAVE sobre el suicidio

- El suicidio provoca en torno a **900.000 muertes** en el mundo, más que las guerras y los homicidios juntos. **Cada 40 segundos** una persona muere por suicidio en el mundo y otra lo intenta cada 2.
- En España fallecen por suicidio **10 personas al día**, 3.870 en 2013, el doble que por accidentes de tráfico y 70 veces más que por violencia de género.
- En este siglo se han suicidado **47.000** personas en España.
- Las **mujeres** lo intentan 3 veces más que los **hombres**, pero ellos lo consuman 3 veces más que las mujeres.
- Después de los tumores, es la principal causa de muerte en **jóvenes** (15-35 años) y la primera entre varones de 20-24 años.

4 ESTRATEGIAS contra el suicidio

1. El suicidio **se puede prevenir**, como los accidentes de tráfico o los homicidios. Sólo hacen falta políticas y programas de prevención, prácticamente inexistentes en la actualidad en España. Hay que hacerlos.
2. Incidir en la **población adolescente y anciana.**
3. Hay que proporcionar **pautas prácticas de actuación** a educadores, familiares, cuidadores y profesionales sanitarios.
4. Hay que **difundir información** veraz, científica, no alarmista, disminuyendo el oscurantismo y el estigma asociados históricamente al suicidio.

EL SUICIDIO ES UN PROBLEMA PERSONAL Y COLECTIVO DE PRIMER ORDEN, QUE REQUIERE DE UNA SENSIBILIZACIÓN SOCIAL, POLÍTICA Y MEDIÁTICA QUE PROMUEVA UN ABORDAJE INTEGRAL POR PARTE DE TODOS LOS SISTEMAS IMPLICADOS EN SU ABORDAJE (SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES, EMERGENCIAS, EDUCACIÓN. JUSTICIA, SEGURIDAD…).

Resumen

185
SUICIDIDIOS
1 cada 2 días

- Hombres: 138 (74,6%).
- Mujeres: 47 (25,4%).

-2,1%
respecto 2012
-4 SUICIDIOS

- Hombres: -15 suicidios (-9,8%).
- Mujeres: +11 suicidios (+30,6%).

8,73
suicidios
x 100.000 hab.

- Hombres: 13,08.
- Mujeres: 4,42.

6ª
C. AUTÓNOMA
en tasa de suicidios

- La 6ª en número de suicidios por 100.000 habitantes.
- La 7ª comunidad autónoma por número de suicidios de España (4,8% del total).

x2
riesgo
> 70 años

- 1 suicidio de un niño <15 años.
- 2.166 suicidios entre 2000-2013.

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR

En qué ayuda la Fundación

PLANES, PROGRAMAS Y PROTOCOLOS

La Fundación elabora planes, programas y protocolos adaptados a cada sector y nivel de atención.

ESTUDIOS, INFORMES Y PUBLICACIONES

La Fundación realiza estudios e informes que publica a través de editorial propia.

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

La Fundación diseña y organiza campañas de sensibilización y desestigmatización social de la conducta suicida.

FORMACIÓN

La Fundación imparte cursos de formación sobre prevención e intervención en conducta suicida a profesionales sanitarios y educativos, entre otros.

APOYO A SUPERVIVIENTES

La Fundación promueve grupos de duelo para personas que han perdido un ser querido por suicidio. También edita publicaciones de ayuda.

fsme.es
FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA
PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

Plaza de los Mostenses 13, Of. 44. 28015 Madrid.
91 083 43 93
fsme@fsme.es